

# CAMINEMOS HACIA LA ECONOMÍA CIRCULAR



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA DEL  
MEDIO AMBIENTE

CIUDAD INNOVADORA  
Y DE DERECHOS

¿Has escuchado hablar de la economía circular? Es un tema que se ha popularizado en los últimos años y es común encontrar este concepto seguido de las recomendaciones: **separa tus residuos, no compres lo que no necesitas, no desperdicies el agua o la energía**, entre otras. Por ello, en este manual queremos explicarte qué es la economía circular y darte diferentes recomendaciones para que desarrolles el pensamiento circular y lo integres en tu vida cotidiana para que entre todas y todos contribuyamos al cuidado de la naturaleza y la prosperidad económica sustentable, tanto la propia como la familiar y la de nuestra comunidad.



## ¿Qué es la Economía Circular?

La economía circular toma como ejemplo la dinámica de la naturaleza en donde todos los materiales forman parte de un ciclo en el que nada se desperdicia, para ofrecer una serie de soluciones de producción y consumo sostenible<sup>1</sup>, con la finalidad de usar de manera eficiente los materiales que extraemos de la naturaleza para la elaboración de productos y servicios de los que nos beneficiamos, en cada etapa de su ciclo de vida, que en la forma tradicional de economía implica: **extracción de materias primas, producción, distribución, compra, uso y desecho**. En términos prácticos, los principios de la economía circular son los siguientes:

- Usar lo necesario para satisfacer nuestras necesidades, no más
- Extender al máximo la vida útil de los productos y materiales
- Diseñar productos cuyos materiales se puedan reutilizar, renovar, reparar, remanufacturar, compostar y/o reciclar
- Regenerar la naturaleza y evitar la extracción masiva de recursos
- Prevenir la generación de residuos y la contaminación



<sup>1</sup>Ellen MacArthur Foundation. Introducción a la economía circular. Consultado en diciembre del 2023

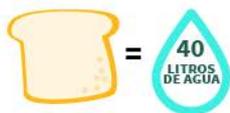


## ¿Qué huella dejamos en el planeta?

Además de los grandes huecos que hacemos en la Tierra, la dinámica de consumo-desecho, deja, principalmente, dos huellas en el ambiente. Una es la **huella de carbono**, que se refiere a las emisiones de gases de efecto invernadero (**GEI**), causantes del calentamiento global y el cambio climático, asociadas a la elaboración, transporte, uso y desintegración de todos los productos que consumimos. La otra es la **huella hídrica**, que es la cantidad de agua utilizada en la extracción, producción, transporte de productos o servicios, incluida el agua utilizada para el procesamiento de los contaminantes generados en estos procesos.

### Ejemplos de huella hídrica<sup>4</sup>

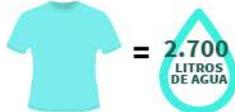
#### REBANADA DE PAN



#### MANZANA



#### PLAYERA DE ALGODÓN



#### PAR DE ZAPATOS

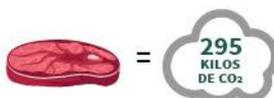


### Ejemplos de huella de carbono<sup>5</sup>

#### ÁRBOL DE NAVIDAD ARTIFICIAL



#### KILO DE CARNE DE RES



#### TONELADA DE PAPEL



Entonces, si no queremos acabarnos los recursos y dejar tales huellas en el planeta, cobra sentido que comencemos a incorporar la economía circular en nuestras vidas y desarrollemos el pensamiento circular.

<sup>4</sup> Figuras elaboradas con base en: 1. Denise Pouleurs. 2021. El gran libro del agua. Xylem Inc; y 2. Calculadora digital de huella hídrica de Water Footprint Network, disponible en [www.waterfootprint.org](http://www.waterfootprint.org)

<sup>5</sup> Gaceta UNAM. 2021. Gases de efecto invernadero: Altamente contaminante el sector pecuario. Fecha de consulta diciembre 2023.

## Aplicar los principios del pensamiento circular

Desarrollar el pensamiento circular significa tomar en cuenta los principios de la economía circular en nuestras decisiones cotidianas.

Lo primero es preguntarte:

**¿Realmente necesito adquirir este producto?**

**¿Hago uso eficiente de recursos como agua o energía?**

**¿Cómo cubro mis necesidades sin dejar una huella negativa?**

**¿Hay algún producto o servicio que estoy desperdiciando?**

**¿Cómo puedo reducir la cantidad de residuos que genero?**



## ¡Que no quede huella!

Estas son algunas estrategias de economía circular que podemos aplicar en nuestro día a día para que no quede huella en el ambiente:



**Repensar:** Uso servicios de renta, retorno y relleno de envases, para no adquirir empaques o productos innecesarios. Elijo productos con un diseño basado en los principios de la economía circular, es decir, que sean duraderos, reparables, de fácil mantenimiento y actualización y cuyos componentes tengan una larga vida útil.



**Reflexionar:** antes de adquirir algún producto o servicio, me informo acerca de los daños al medio ambiente causados por su fabricación, transportación, uso y disposición final, así como sobre lo que podré hacer con los productos una vez que ya no me sean útiles.



**Rechazar:** no adquiero productos con una vida útil corta, que no pueden repararse, que implican grandes huellas hídricas y de carbono, así como los que generan una gran cantidad de residuos que no podrán aprovecharse.



**Reducir:** sólo adquiero algo si realmente lo necesito. Reduzco el uso de energía y agua en mi hogar o negocio a través de prácticas y tecnologías de ahorro y mayor aprovechamiento de energía, agua y otros recursos.



**Reutilizar:** prefiero comprar artículos de segunda mano que comprar nuevos, así evito que se extraiga materia prima virgen de la naturaleza, así como el gasto energético y la contaminación ambiental que eso implica.



**Renovar:** extendo la vida útil de mis bienes a través de su restauración, cambios de imagen y actualizaciones para recuperar su funcionalidad.



**Reparar:** doy mantenimiento preventivo frecuente a mis equipos, herramientas y bienes; busco centros de reparación especializados, reemplazo las piezas desgastadas en lugar de adquirir nuevos productos.



**Remanufacturar:** en vez de desechar mis productos, busco reacondicionarlos a través de actualizaciones tecnológicas, renovación estética y/o reemplazo de sus componentes obsoletos, entre otras medidas, para que los productos tengan una calidad igual o superior a la original. Prefiero extender su vida útil, que adquirir nuevos productos.



**Reciclar:** separo los residuos orgánicos, reciclables y los no reciclables, porque sé que desde mi casa, trabajo o escuela, le doy la oportunidad a los residuos de que sean reciclados.



**Reconocer:** ubico comercios locales que me ofrezcan los productos y servicios que requiero, así como sitios de reparación, renta, venta a granel y acopio para reciclaje; así apoyo la economía local y reduzco los impactos ambientales negativos relacionados con el empaque, transporte y mantenimiento de productos provenientes de lugares lejanos.

## ¿Qué beneficios nos trae la economía circular?

Como seguro ya te diste cuenta, la economía circular nos da las herramientas para satisfacer adecuadamente nuestras necesidades y además trae numerosos beneficios en los siguientes aspectos:

### Económico

Permite aumentar la prosperidad al generar empleos y nuevas actividades económicas como la creación de servicios de recuperación de materiales, reparación, creación de negocios de productos de segunda mano, así como nuevos servicios en nuestras comunidades.



### Ambiental

Ayuda a disminuir la extracción y el uso de los recursos naturales vírgenes, reduciendo las huellas hídrica y de carbono. Además, reduce la contaminación y la emisión de gases causantes del cambio climático, al utilizar servicios y productos que: duran más; consumen menos energía y otros recursos; generan menos residuos y gases de efecto invernadero.



## Social

La economía circular ofrece productos y servicios innovadores que requieren una menor cantidad de materias primas vírgenes, agua y energía, entre otros recursos, por lo que satisfacen las necesidades del ser humano y garantizan la existencia de empleos, asegurando un entorno sano y recursos suficientes para el bienestar de las generaciones presentes y futuras.



## Educativo

Impulsa los programas de investigación científica, desarrollo e innovación de las empresas e instituciones públicas para ofrecernos soluciones y proporcionar productos, bienes y servicios más sustentables, menos contaminantes y sin desperdicios.



Ahora que lo sabes, únete al **pensamiento circular** para proteger nuestros hogares: la ciudad, el país y el planeta que compartimos.



**Comparte este manual con quien tú quieras, ya sea completo o cada una de sus páginas, todas tienen una importante idea que comunicar**

---