



CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN

SECRETARÍA DEL
MEDIO AMBIENTE



JARDINES PARA LA VIDA

PLANTAS NATIVAS PARA FORTALECER
LA BIODIVERSIDAD DE LA CIUDAD DE MÉXICO



Medio Ambiente
Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales



CONABIO
COMISIÓN NACIONAL PARA
EL CONOCIMIENTO Y USO
DE LA BIODIVERSIDAD



DIRECTORIO

Clara Marina Brugada Molina

Jefa de Gobierno de la Ciudad de México

Julia Álvarez Icaza Ramírez

Secretaría de Medio Ambiente

Roberto Alejandro Castillo Cruz

Director General de Coordinación de Políticas y Cultura Ambiental

COORDINACIÓN

Alejandra Atzin Ramírez Hernández

Directora de Cultura Ambiental

INTEGRACIÓN DEL DOCUMENTO

Denisse Aguilar Santiago

Hugo Albarrán Caballero

Ileana Alcocer Castrejón

Vanessa Bonilla Balderas

Ángel Claudio Siles

Erik Michel García Flores

Jazmín Martínez Laredo

Daniel Méndez Pérez

Mariana Muñoz Galván

COORDINACIÓN DE COMUNICACIÓN

Nabani Vera

Coordinador de comunicación

Marilia Castillejos

Coordinadora de diseño

Montserrat Flores Castelán

Corrección de estilo

Lorena Acosta León

Diseño editorial y formación

Erik Michel García Flores

Rodolfo Pastrana

Ilustraciones

ASESORÍA

Javier Alarcón Segura

Miguel Ángel Delgado Reyes

María Eugenia Vilchis Gutiérrez

Alfredo Villarruel Arroyo

Dirección General de la Comisión de

Recursos Naturales y Desarrollo Rural

Ana Angélica Cervantes Maldonado

Maria Loraine Matias Palafox

Yosuki Villegas Raygoza

Julián Raúl Olvera Martínez

Comisión Nacional para el Conocimiento

y Uso de la Biodiversidad

Eduardo Saúl Castillo Lora

Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales

Secretaría del Medio Ambiente [SEDEMA]. (2025).

Jardines para la vida: Plantas nativas para fortalecer la biodiversidad de la Ciudad de México.

Se extiende un atento agradecimiento a la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales, Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad, así como a la Dirección General de la Comisión de Recursos Naturales y Desarrollo Rural de la Secretaría del Medio Ambiente, por el apoyo técnico, la asesoría y la revisión de contenidos que fortalecieron este trabajo.

Índice

GLOSARIO	2
SEMBRANDO PALABRAS: PREFACIO	6
Bienvenida y presentación del manual, las plantas nativas como puente para reconectar con nuestra tierra.	
GUARDIANAS DEL TERRITORIO:	8
LA IMPORTANCIA DE LAS PLANTAS NATIVAS	
Explora por qué las especies nativas son clave para la biodiversidad, la resiliencia ecológica y la salud de nuestros ecosistemas urbanos.	
RAÍCES CON HISTORIA:	10
VIVEROS, SABERES Y RESISTENCIA BOTÁNICA	
Un recorrido por la historia de las plantas nativas en la Cuenca de México, así como, el papel de los viveros y las comunidades en su conservación y propagación.	
SEMILLAS DE IDENTIDAD:	12
PLANTAS NATIVAS Y PATRIMONIO BIOCULTURAL	
Cómo nuestras plantas están ligadas a la cultura, la medicina, la alimentación y las cosmovisiones de los pueblos originarios.	
ALIADAS DEL PRESENTE Y EL FUTURO:	14
SERVICIOS AMBIENTALES DE LAS PLANTAS NATIVAS	
Beneficios ecológicos concretos: Polinización, captura de carbono, regulación del clima y refugio para la fauna.	
¿DE DÓNDE VIENEN LAS ESPECIES NATIVAS QUE SE ESTÁN RECUPERANDO EN LA CIUDAD?	16
Una mirada al origen, cultivo y conocimiento detrás de las plantas nativas que hoy buscan transformar el paisaje urbano.	

ROSTROS BOTÁNICOS:	18
FICHAS DESCRIPTIVAS DE PLANTAS NATIVAS	
Guía ilustrada con información clave sobre cada especie: Nombre común y científico, usos, hábitat, cuidados, así como beneficios ecológicos.	
Toronjil (<i>Agastache mexicana</i>)	20
Aceitilla (<i>Bidens aurea</i>)	22
Tepozán (<i>Buddleja cordata</i>)	24
Cosmos de chocolate (<i>Cosmos atrosanguineus</i>)	26
Mirasol (<i>Cosmos bipinnatus</i>)	28
Poleo (<i>Cunila lythrifolia</i>)	30
Planta del cigarro (<i>Cuphea ignea</i>)	32
Dalia (<i>Dahlia coccinea</i>)	34
Dalia blanca común (<i>Dahlia merckii</i>)	36
Dalia de tallo morado (<i>Dahlia sorensenii</i>)	38
Palo azul (<i>Eysenhardtia polystachya</i>)	40
Muicle (<i>Justicia spicigera</i>)	42
Cinco negritos (<i>Lantana camara</i>)	44
Hierba del cáncer (<i>Salvia amarissima</i>)	46
Mirto coral (<i>Salvia coccinea</i>)	48
Hierba del burro (<i>Salvia elegans</i>)	50
Mirto rosa (<i>Salvia greggii</i>)	52
Cordón de San Francisco (<i>Salvia leucantha</i>)	54
Mirto mexicano (<i>Salvia longistyla</i>)	56
Tlacote (<i>Salvia mexicana</i>)	58
Mirto (<i>Salvia microphylla</i>)	60
Chismecito (<i>Sedum moranense</i>)	62
Retama (<i>Senna multiglandulosa</i>)	64
SÉ PARTE DE JARDINES PARA LA VIDA	66
REFERENCIAS	68
Referencias generales	68
Referencias por fichas	70



Glosario

ANTIMICROBIANOS

Sustancias que inhiben el crecimiento de microorganismos como bacterias u hongos.

BOSQUE MESÓFILO DE MONTAÑA

Tipo de bosque húmedo que se desarrolla en zonas montañosas, caracterizado por presencia de niebla y una alta biodiversidad.

BOSQUE TEMPLADO

Ecosistema forestal con clima templado, dominado por árboles como encinos y pinos.

CABEZUELA

Conjunto de flores pequeñas que están muy juntas, formando una especie de “bola” o “disco”, como en el girasol. Todas las flores están pegadas directamente al tallo, sin tener uno propio.

CADUCIFOLIA

Planta que pierde sus hojas en una época del año (por ejemplo, en invierno).

CÁLIZ

Parte externa de la flor formada por pequeñas hojas verdes llamadas sépalos, que protegen la flor cuando aún está cerrada (en forma de botón).

CAPULLO FLORAL

Estructura cerrada que protege la flor en desarrollo antes de su apertura. El capullo está formado por los sépalos (cáliz) y, en algunos casos, por los pétalos aún no desplegados. Su función es resguardar los órganos reproductivos durante su crecimiento hasta que la flor esté lista para abrirse.

CANCRO

Lesión necrótica en tallos o ramas causada por hongos o bacterias.

CONABIO

Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad.

CUELLO

Parte del suelo que separa al tallo de la raíz.

DEFOLIADORES

Organismos como insectos u hongos que causan la caída prematura de las hojas.

DIURÉTICAS

Plantas o sustancias que aumentan la producción de orina.

ESQUEJES

Fragmento de tallo, hoja o raíz usado para propagar plantas de manera sexual.

INECOL

Instituto de Ecología, A. C.

INFLORESCENCIA

Conjunto de flores dispuestas sobre el tallo, por ejemplo, en racimo o umbela.

MATORRAL XERÓFILO

Comunidad vegetal de zonas áridas, compuesta por plantas adaptadas a la sequía, por ejemplo, las cactáceas.

MELÍFERAS

Aquellas plantas que producen abundante néctar, que a su vez es transformado en miel por las abejas.

MILDIU

Enfermedad causada por un hongo que desarrolla una capa similar al polvo en las hojas.

MOHO

Hongo filamentosos que crece en materia orgánica húmeda.



PASTIZAL

Terreno cubierto principalmente por pastos (gramíneas), usado para pastoreo.

PERENNE

Planta que vive más de dos años y que mantiene sus hojas durante todo el año

PIECITO

Parte de una planta con capacidad de propagarse, similar a esqueje.

PLANTA NATIVA

Es aquella especie que forma parte del ecosistema de una localidad, estado, región o país, y que ha evolucionado sin intervención humana con el resto de los seres vivos con los que comparte su hábitat. En el caso de México, estas especies son consideradas parte del patrimonio natural y cultural del país. Algunas de ellas se encuentran en riesgo y requieren medidas específicas de protección y conservación.

SECTEI

Secretaría de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación.

SEDEMA

Secretaría del Medio Ambiente de la Ciudad de México.

SEMIARBUSTIVA

Planta con tallos leñosos en la base y herbáceos en la parte superior.

SEMIPERENNE

Planta que conserva sus parte de sus hojas durante parte del año, dependiendo del clima.

TUBEROSAS

Plantas que desarrollan raíces engrosadas, las cuales almacenan agua, así como nutrientes para su supervivencia y reproducción, por ejemplo, la dalia.

TUBULARES

Flores con forma de tubo alargado.



Salvia longistyla
Itzi Fragoso Martínez / CONABIO ►



Sembrando Palabras: Prefacio



Gracias por invertir tu tiempo en leer este manual, conectar con el complejo y fascinante mundo de las plantas nativas y su vínculo con los polinizadores; por dedicarle tiempo a algo tan fundamental y a veces tan olvidado: la tierra que nos sostiene. Este documento, más que una guía, es una invitación a mirar distinto, sembrar con sentido y reencontrarse con las raíces vivas que aún habitan en nuestra Ciudad de México.

En un contexto urbano, donde estamos rodeados de concreto, el ritmo es acelerado y el ruido constante y cotidiano, el proyecto Jardines para la vida emerge como un suspiro, una fisura por la que pasa luz para reconectar con las plantas, los polinizadores, el suelo, el agua, el aire y nuestros ecosistemas. Este manual es, además, una invitación a reconocernos entre nosotras y nosotros —las y los habitantes de la ciudad— como agentes de cambio, personas capaces de transformar nuestro entorno a través de acciones cotidianas, mediante una participación activa y comprometida.

Los jardines para la vida no son solo espacios verdes: son refugios. Son puentes entre lo humano y lo silvestre, entre el pasado y un futuro posible. Al sembrar especies nativas que atraen polinizadores, también sembramos esperanza, memoria, alimento y posibilidad de sanar territorios, mejorar nuestras condiciones socioambientales y reconstruir el vínculo con lo que realmente somos: naturaleza, historia y cultura.

Este manual fue pensado con la intención de acompañarte en la creación de espacios que celebren la biodiversidad del Valle de México y en el reconocimiento de las plantas nativas, que han habitado esta ciudad incluso antes que nosotros. Es una llamada a conocer estas plantas que conforman nuestra historia viva, a descubrir sus características, importancia ecológica, biología y los servicios ambientales que nos brindan, desde la provisión de oxígeno hasta su belleza, que adorna las calles de la ciudad.

Cada planta es un ser vivo que nos habla de resiliencia, adaptación y belleza. Balcones, patios, camellones, azoteas o cualquier rincón puede convertirse en un jardín para la vida. Un espacio creado por tus manos el cual puedes regar, cuidar y ver florecer, ya sea desde tu individualidad como habitante de esta gran ciudad o en colectivo con vecinas, vecinos y amistades, o bien en instituciones como escuelas, centros comunitarios y empresas.

Este manual también busca ser una herramienta de aprendizaje colectivo y de fortalecimiento de la educación y cultura ambiental. Por eso, te animamos a compartir lo que descubras al construir tu jardín o al explorar el manual con quienes te rodean: niñas y niños, personas mayores, tu comunidad. Que las plantas nativas y los polinizadores se vuelvan motivo de conversación, de talleres escolares, de actividades intergeneracionales, de encuentros vecinales y comunitarios. Porque cuando el conocimiento ecológico circula, se vive y se enraíza en lo cotidiano, florecen también nuevas formas de educación ambiental: más sensibles, más inclusivas, más comprometidas con el cuidado de la vida. Así, sembramos no solo jardines, sino también conciencia, corresponsabilidad y vínculos que nutren nuestra relación con la tierra.

Ojalá estas páginas despierten en ti curiosidad, y sobre todo, compromiso. Porque al sembrar una planta nativa, también sembramos esperanza. Bienvenida, bienvenido, bienvenide a este gesto colectivo de cuidado por nuestro planeta.

Desde el Gobierno de la Ciudad de México y la Secretaría del Medio Ambiente, te invitamos a ser parte de esta transformación. Cada acción cuenta: sembrar, plantar, proteger, compartir saberes, así como revegetar nuestros espacios, para defender la vida y el territorio, la vida y el territorio.



Guardianas del territorio: La importancia de las plantas nativas

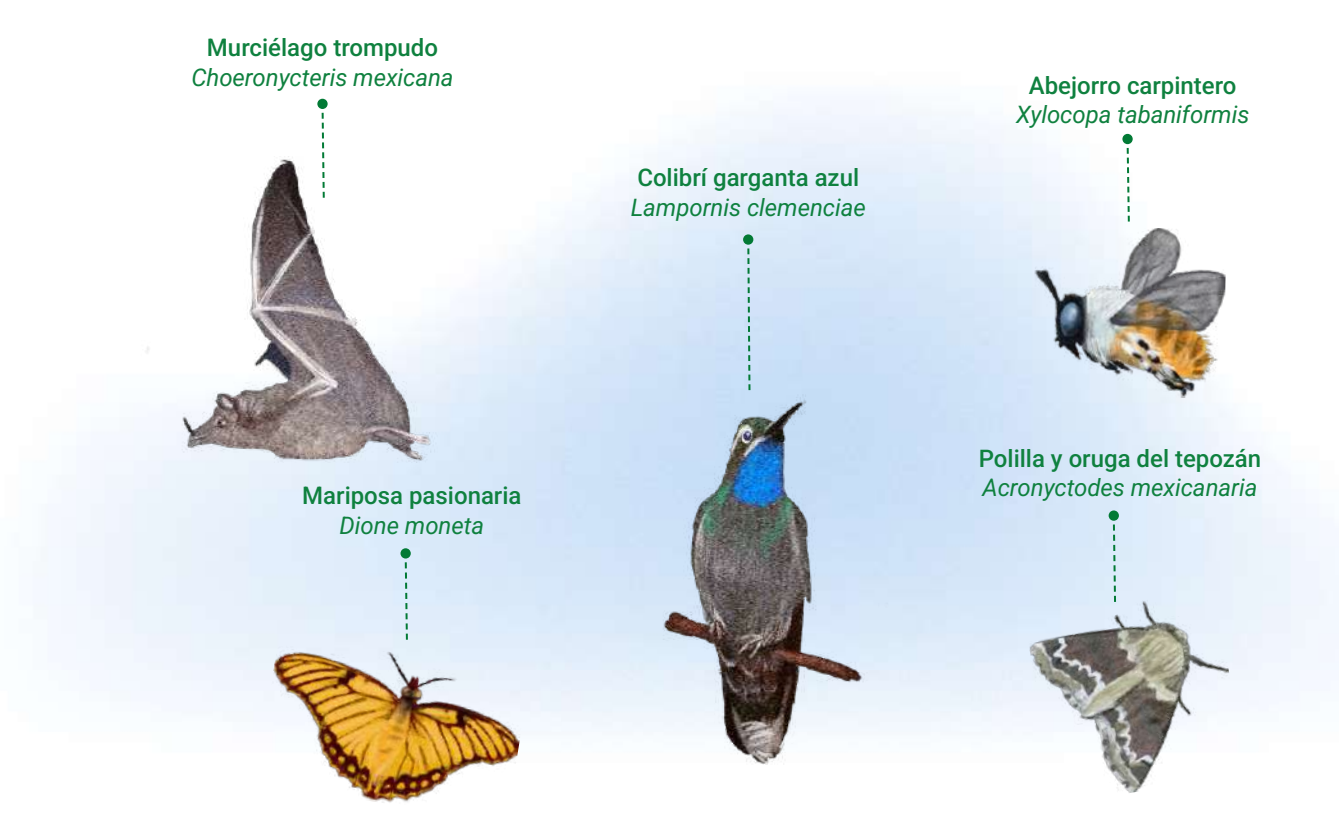
En la Ciudad de México, donde el desarrollo urbano ha reemplazado ecosistemas naturales, las plantas nativas desempeñan un papel crucial como base ecológica y portadoras de saberes ancestrales. Adaptadas al suelo, clima y fauna local (Tallamy, 2009; Del Tredici, 2010), estas especies no solo embellecen el entorno, sino que cumplen funciones clave como la infiltración del agua, la regulación de temperatura, la captura de carbono y la provisión de hábitats para la fauna silvestre (Benedict y McMahon, 2006; Burghardt, Tallamy y Shriver, 2009). Su integración en jardines, parques y espacios públicos representa una estrategia efectiva para incrementar la resiliencia urbana frente al cambio climático (Benedict y McMahon, 2006; Beatley, 2011).

Más allá de su valor ecológico, las plantas nativas representan una memoria biocultural vinculada a los pueblos originarios del altiplano central, quienes han desarrollado un profundo conocimiento sobre su uso y manejo (Toledo y Barrera-Bassols, 2008). Este saber sigue vivo en prácticas comunitarias y refleja una forma más simbiótica y sostenible de relacionarse con el entorno.

Incorporarlas en espacios educativos, comunitarios y participativos promueve una cultura ambiental activa y consciente (Orr, 2004; UNESCO, 2021; Sauvé, 2005), transformando cada jardín en un aula viva donde se aprende sobre biodiversidad, polinizadores y cuidado del territorio (Krasny y Tidball, 2012; Kimmerer, 2013). Como señala Kimmerer (2013), las plantas enseñan reciprocidad: no solo toman, también ofrecen. Integrar flora nativa en los proyectos urbanos impulsa la justicia ambiental, la participación ciudadana y la construcción de una ciudad más habitable, resiliente y conectada con su historia natural y cultural.



ESQUEMA 1. CINCO POLINIZADORES REPRESENTATIVOS DE LA CDMX



En un contexto de crisis ecológica y desconexión social, estas especies son mucho más que recursos, son guardianas del equilibrio, testigos del pasado y semillas de futuro. Promoverlas es un acto de resistencia ecológica, además de cultural, una forma de sanar el territorio y de imaginar el lugar que los seres humanos ocupamos en él. En ellas se entrelazan la vida silvestre, la sabiduría ancestral y la esperanza de una ciudad que vuelve a florecer.

Raíces con Historia: Viveros, saberes y resistencia botánica

La Ciudad de México ha experimentado transformaciones profundas en las últimas décadas. Donde alguna vez existió una comunidad lacustre, hoy se extiende una metrópolis urbanizada. Este cambio fue consecuencia de múltiples factores: el crecimiento poblacional, la transformación cultural y las decisiones políticas que redefinieron el paisaje.

Durante mucho tiempo, las tendencias en jardinería y diseño urbano privilegiaron plantas ornamentales exóticas, por encima de las especies nativas. La aspiración de tener jardines “ordenados”, al estilo europeo, desplazó, de manera casi imperceptible, a la flora originaria de la Cuenca de México. Esta sustitución, trajo consigo efectos adversos, como la introducción de especies invasoras que alteran el entorno. Esto, a su vez, comprometió el equilibrio de nuestros ecosistemas, pues afectó cadenas tróficas, servicios ambientales y saberes tradicionales vinculados a las plantas locales.

En 2019, la política ambiental de la Ciudad de México dio un giro importante con el lanzamiento de la estrategia *Jardines para la Vida*. Esta iniciativa se propuso crear jardines polinizadores con plantas nativas, impulsados por mujeres de la ciudad. El proyecto, además de dar lugar a espacios verdes, también detonó la reproducción de plantas nativas en los viveros públicos. Esto generó que el paradigma de la jardinería urbana transitara hacia una visión más sustentable, resiliente y biocultural.

Hoy, la ciudad impulsa una política ambiciosa para propagar y sembrar especies nativas con la participación de la ciudadanía. Estamos construyendo el segundo piso de *Jardines para la Vida*, invitando a todas y todos a revalorar las plantas nativas, cultivarlas en sus jardines, así como a compartir su relevancia. Estas importantes especies son más que vegetación, son hogares de polinizadores, memoria viva del territorio y símbolo de resistencia.



Semillas de identidad: Plantas nativas y patrimonio biocultural

Hace mucho tiempo, antes de que habitáramos esta gran ciudad, estuvieron nuestros antepasados, ellos y ellas conocían el territorio y todo lo que les rodeaba: las plantas, los hongos, los animales, los ciclos del agua, del sol y de la luna. Su conocimiento no venía de los libros, sino de la convivencia con la naturaleza. Nombraban a cada planta, sabían cuándo cosechar, cómo curar con lo que había en su entorno, cómo y qué cocinar y sobre todo, cómo agradecer a la Madre Tierra.

Hoy ese conocimiento ancestral vive en la memoria de los pueblos originarios y campesinos. Esto se conoce como **patrimonio biocultural**, una relación inseparable entre la biodiversidad y la diversidad cultural. Varios estudios han demostrado que los países con mayor biodiversidad, también suelen tener mayor diversidad cultural y lingüística (Toledo, 2019).

Esta conexión ha sido estudiada por la etnobotánica, una disciplina que explora la relación entre los pueblos y las plantas, cómo se nombran, se usan, se cultivan y se cuidan. Cada planta nativa encierra una historia de convivencia, de lenguaje y de sanación. Un ejemplo de este vínculo es el **Código De la Cruz-Badiano**, escrito por Martín de la Cruz en el siglo xvi y traducido por Juan Badiano, donde se registraron los usos medicinales y rituales de las plantas de Mesoamérica, particularmente las del Valle de México. Aquellos saberes no eran únicamente prácticos, formaban parte de una cosmovisión que integraba la salud, la espiritualidad y el equilibrio con el entorno.

Con el tiempo, los procesos de cambio cultural y la introducción de especies ornamentales exóticas — promovidas por una noción de lo “estético” desvinculada del territorio— provocaron la pérdida progresiva del conocimiento tradicional y del valor otorgado a las plantas nativas. Sin embargo, hoy sabemos que estas especies no solo tienen un profundo significado histórico y cultural, también son ecológicamente espacios para nuestros ecosistemas.

Actualmente, en la Ciudad de México, desde distintas dependencias, se promueve la conservación tanto de la biodiversidad como de nuestro patrimonio biocultural. La **Ley del Patrimonio Cultural, Natural y Biocultural de la Ciudad de México** reconoce esta riqueza y afirma que cuidar el territorio implica preservar los saberes que le dan sentido. Como ha señalado la Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (CONABIO), este patrimonio incluye conocimientos ecológicos locales, paisajes culturales, prácticas vivas y formas de vida construidas a lo largo del tiempo.

Uno de los muchos ejemplos de este patrimonio es la dalia (*Dahlia spp.*), flor nacional de México, que se cultivaba no sólo por su belleza ornamental, sino también por su relevancia cultural entre diversos pueblos originarios. También, el tlacote (*Salvia mexicana*) y el toronjil (*Agastache mexicana*), entre muchas otras, han formado parte de la medicina tradicional, de rituales familiares y de los aromas que habitan la memoria colectiva.

Sembrar plantas nativas es también sembrar conocimiento, conciencia y vínculo con nuestro entorno. Por eso, estos jardines no sólo deben entenderse como espacios verdes, sino como espacios de aprendizaje, de encuentro y de identidad. Desde la educación básica hasta la acción comunitaria, Jardines para la Vida puede ser una herramienta poderosa de educación y cultura ambiental, que conecte a las nuevas generaciones con el legado natural y cultural de esta ciudad (Kimmerer, 2013; Sauvé, 2005; UNESCO, 2021; Leff, 2020; Krasny y Dillon, 2023).



Aliados del presente y el futuro: Servicios ambientales de las plantas nativas



En el contexto actual de grandes retos socioambientales, las plantas nativas desempeñan un papel crucial en la sostenibilidad de las ciudades, tanto por sus funciones ecológicas, como por su profundo vínculo con la memoria biocultural de los territorios. Estas especies, adaptadas a los ecosistemas locales, forman parte de redes vivas que sostienen los servicios ecosistémicos, definidos como los beneficios directos o indirectos que los ecosistemas brindan a la sociedad y se dividen en cuatro categorías fundamentales: de provisión, regulación, soporte y culturales.

Los servicios de provisión son aquellos que nos brindan recursos materiales. En el caso de las plantas nativas, los servicios de provisión son medicina, alimento, fibras, forrajes, aceites esenciales, por mencionar algunos. Los servicios de regulación mantienen el equilibrio ecológico, regulan el clima, reducen riesgos ambientales, purifican el aire y el agua; en este sentido, las plantas nativas juegan un papel fundamental, ya que contribuyen a la infiltración del agua en el suelo, previenen la erosión, capturan carbono, crean microclimas y favorecen la biodiversidad al mantener relaciones ecológicas con fauna local como polinizadores y dispersores. Su presencia fortalece la resiliencia de los ecosistemas ante el cambio climático y otros impactos ambientales.

Los servicios de soporte hacen posible la vida misma, al sustentar procesos esenciales como la polinización, el ciclo de nutrientes y la formación del suelo. En este tipo de procesos las plantas nativas juegan un rol fundamental, su vínculo con la polinización es muy significativo al ser el hogar y sustento de los organismos polinizadores. Finalmente, los servicios culturales nutren nuestra identidad, espiritualidad y pertenencia, al conectar la biodiversidad con las prácticas y saberes tradicionales.

Hablar de servicios ambientales no es solo hablar de funciones ecológicas, es incorporar los cuidados compartidos, de reciprocidad y de relaciones que sostienen la vida. Hoy día todos estos servicios se encuentran en riesgo debido al cambio climático y a la acelerada pérdida de biodiversidad, dos crisis profundamente entrelazadas que se retroalimentan y agravan mutuamente. Factores como la deforestación, la urbanización desmedida, la sobreexplotación de recursos, la contaminación, la introducción de especies exóticas invasoras, junto con modelos de desarrollo insostenibles, han sobrepasado algunos de los límites planetarios. Esta doble crisis exige repensar nuestra relación con la naturaleza, además de reconocer el valor profundo —ecológico, simbólico y ético— de las plantas nativas como aliadas para restaurar el equilibrio y sostener el futuro.

Bidens ferulifolia
Humberto Vega Mares / CONABIO ►



¿De dónde vienen las plantas nativas que se están recuperando en la ciudad?

Detrás de reverdecer camellones, jardines polinizadores y espacios públicos que florecen con plantas nativas en la Ciudad de México, existe una labor constante, meticulosa y profundamente transformadora. En el vivero de San Luis Tlaxialtemalco, perteneciente a la Dirección General de la Comisión de Recursos Naturales y Desarrollo Rural (DGCORENADR), un equipo de especialistas, comprometidos con la recuperación ecológica y cultural del territorio, trabaja cada día para reproducir especies nativas y rescatar el conocimiento vivo de la vegetación originaria que ha sostenido este ecosistema durante siglos.

Gracias a su incansable trabajo, hoy la ciudad cuenta con una paleta vegetal conformada por 23 especies nativas disponibles para el proyecto Jardines para la vida. Apostamos por soluciones basadas en la naturaleza, con jardines silvestres que, más allá de lo ornamental, se convierten en refugios de biodiversidad, memoria cultural e identidad territorial.

La producción de plantas nativas requiere un conocimiento especializado, resultado de años de experiencia, observación cuidadosa y dedicación. Inicia con la colecta de semillas en áreas de suelo de conservación, seleccionando aquellas sanas, con mayor vigor y adaptabilidad. Después, se aplican tratamientos específicos que permiten activar su potencial germinativo. Las semillas recolectadas se almacenan en condiciones controladas, lo que permite conservar su viabilidad por más tiempo.

Cuando la germinación por semilla no es posible, entonces se recurre a la propagación asexual por esquejes, una técnica que requiere paciencia y sensibilidad. Algunas especies, como las salvias o dalias, se reproducen así para asegurar su supervivencia.

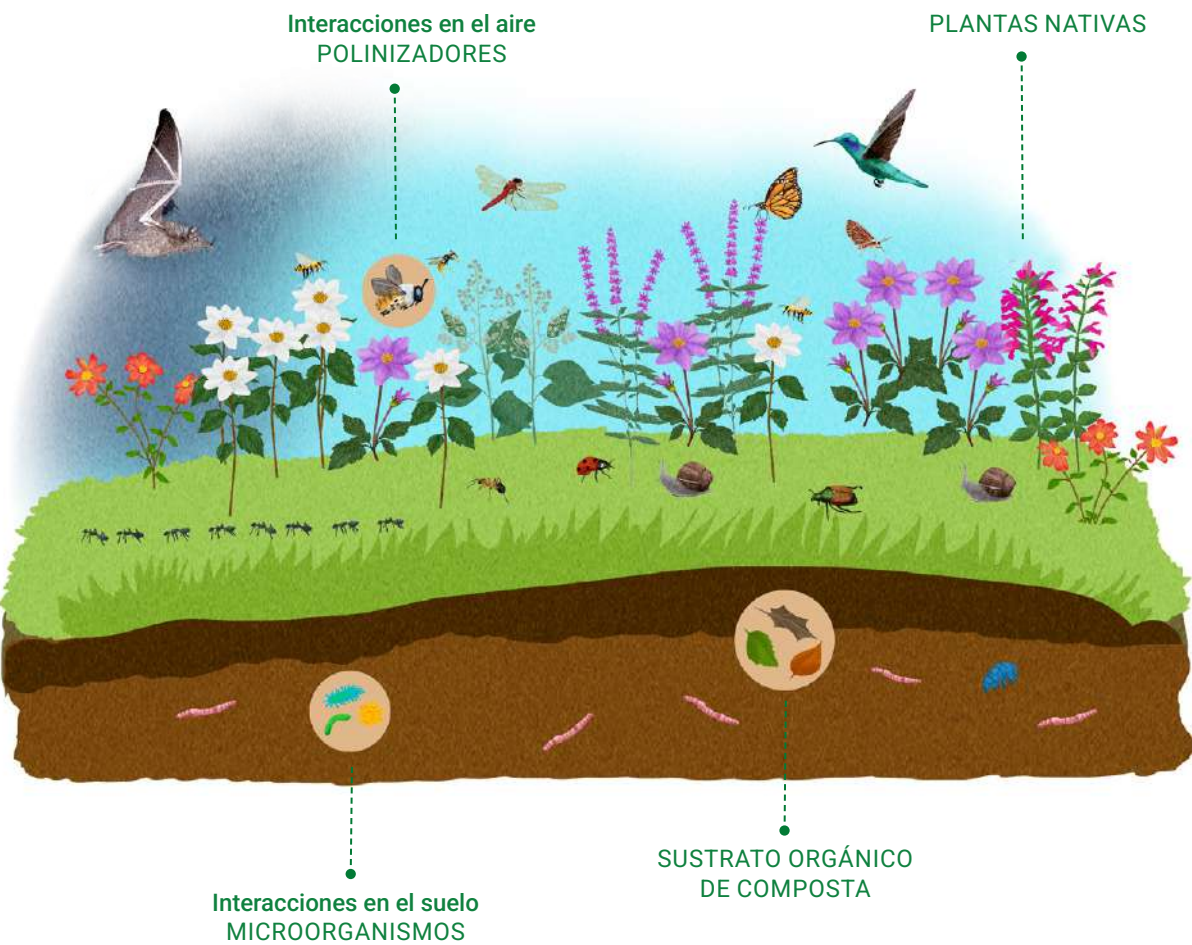
Otro aspecto clave, es la preparación del sustrato adecuado, que combina materiales como perlita, vermiculita y, en entornos urbanos, compostas generadas a partir de residuos orgánicos locales. Se promueve no extraer tierra de bosque y se fomenta el uso de recursos accesibles y sustentables.

La elección de qué plantar, no es neutra. En un momento de crisis climática, pérdida de biodiversidad y desconexión con la naturaleza, optar por especies nativas, es también, un acto de resistencia y de conservación de la biodiversidad.

Desde este espacio, expresamos nuestro profundo agradecimiento y reconocimiento al equipo de especialistas del vivero, cuyas manos, saberes y compromiso, hacen posible que la ciudad florezca con especies que nos brindan identidad, memoria ecológica y sentido de pertenencia al territorio.

Cada planta que llega a un jardín polinizador, camellón o espacio público de la Ciudad de México, es fruto de un proceso paciente y experto, en el que convergen técnicas especializadas, conocimiento acumulado, así como una visión transformadora del paisaje urbano. Gracias a esta labor, miles de plantas nativas, crecerán en distintos puntos de la ciudad, ayudando a restaurar la biodiversidad local, a fortalecer los ecosistemas urbanos y a reconectar a las personas con la naturaleza. Es una tarea sumamente poderosa, que nos invita a imaginar una ciudad más viva, más resiliente y sobre todo, más enraizada con su historia natural y cultural.

ESQUEMA 2. JARDÍN PARA POLINIZADORES CON PLANTAS NATIVAS



Rostros botánicos: Fichas descriptivas de plantas nativas

Esta guía ilustrada reúne fichas descriptivas de algunas plantas nativas del Valle de México, ofreciendo información sobre sus nombres, usos tradicionales, hábitat y cuidados básicos. Más que una herramienta informativa, es una invitación a reconocer y cultivar la flora local como parte viva de nuestro patrimonio biocultural, esencial para construir ciudades más resilientes, diversas y habitables.

Las especies que aquí se presentan han sido históricamente desplazadas por el crecimiento urbano y la sustitución por especies exóticas. Su recuperación ha sido posible gracias al trabajo comprometido de comunidades, viveristas, académicos, instituciones como la DGCORENADR y muchas personas que han luchado por conservarlas y reintroducirlas en nuestros paisajes urbanos. Esta guía busca ser un punto de partida para acercarnos a ellas desde la observación, el conocimiento y el cuidado consciente.

NOTA: Los usos medicinales que se mencionan en este manual provienen de saberes tradicionales y fuentes consultadas. Queremos honrar ese conocimiento, pero también recordarte que esta información tiene sólo fines informativos. Si estás pensando en usar alguna planta con fines medicinales, te recomendamos hacerlo con la guía de un profesional de la salud.

Sedum moranense
Oscar R. García Rubio / CONABIO ►



TORONJIL (*Agastache mexicana*)



OTROS NOMBRES COMUNES: toronjil morado, toronjil del país.

ORIGEN Y DISTRIBUCIÓN: planta nativa y endémica de México. Presente en estados como Guanajuato, Hidalgo, Michoacán, Morelos, Tlaxcala y Puebla. Crece naturalmente en bosques tropicales, zonas de pinos y encinos, así como en selvas secas.

DESCRIPCIÓN: planta aromática que crece hasta 1 m de altura, con tallos cuadrados y hojas alargadas de bordes dentados. Sus llamativas flores moradas se agrupan en círculos alrededor de los tallos.

CICLO DE VIDA Y FLORACIÓN: planta perenne. Su floración empieza en verano y culmina en otoño.

REPRODUCCIÓN: aunque puede reproducirse por semilla, se prefiere una reproducción asexual, por semilla o por esqueje o “piecito”.

USOS: tiene efectos sobre el sistema nervioso, de ahí que se utilice contra el “mal de ojo” y “espanto” en los niños y niñas y los “nervios” y “sustos” en los adultos. También es usado contra problemas digestivos y malestares estomacales. En alcaldías como Xochimilco y Milpa Alta, el toronjil morado forma parte de las prácticas curativas de la medicina tradicional y espiritualidad mesoamericana.

POLINIZADORES: las flores atraen mariposas, escarabajos, colibríes, abejorros, abejas y otros insectos que se nutren de su néctar o polen.

DATO BIOCULTURAL: el término agastache procede del latín *agastum*, “agradable” y de *stachys*, que deriva del griego y significa “espiga”. El epíteto específico, mexicana, indica sencillamente que es de México. Desprende un aroma similar al anís. En el antiguo Altépetl de México-Tenochtitlan y otros asentamientos del Valle de México, el toronjil (posiblemente identificado en náhuatl como *pōchōchitl* o relacionado con plantas aromáticas similares) era parte de los huertos rituales y de los jardines medicinales conocidos como *tlalxicalli*. Diversas fuentes históricas indican que las plantas aromáticas con propiedades relajantes y purificadoras eran empleadas por curanderos (*ticitl*) y parteras (*tlamatlquiticitl*) en baños de temazcal, sahumerios y limpiezas energéticas. Su aroma dulce y anisado se asociaba con la limpieza del alma, la armonía corporal y la restauración del equilibrio emocional, aspectos centrales en la cosmovisión prehispánica (López Austin, 1984; Arqueología Mexicana, 2008).



Agastache mexicana
Miriam Jiménez Chimil / CONABIO

RECOMENDACIONES

LUZ: pleno sol (mínimo seis horas diarias) para una floración óptima.

RIEGO: moderado, dos o tres veces por semana. En temporada de lluvia (si está al exterior) no necesita riego. Evitar encharcamientos, al igual que mojar las hojas para prevenir enfermedades por hongos.

PODA: se recomienda la poda después de la época invernal para favorecer el crecimiento de la planta en primavera. Descabezar las flores marchitas durante toda la temporada floral para estimular la producción de más flores.

PLAGAS Y ENFERMEDADES: generalmente libre de plagas, aunque puede ser susceptible al hongo mildiu polvoroso.

OBSERVACIONES: prefiere suelos bien drenados y ligeramente húmedos.

ACEITILLA (*Bidens aurea*)



OTROS NOMBRES COMUNES: rosilla, rosa amarilla.

ORIGEN Y DISTRIBUCIÓN: nativa de México. Se distribuye desde Arizona, Estados Unidos hasta México. Se le encuentra en la mayor parte del país.

DESCRIPCIÓN: planta mexicana de la familia de los girasoles. Tiene tallos delgados y ramificados con pelos, y puede medir entre 30 cm y 2.5 metros. Sus hojas son finas y divididas, parecidas a plumas. Las flores son amarillas o bicolors, con centro amarillo, y forman pequeños ramilletes. Sus frutos son pequeños, de color café o negro, con puntas que se pegan a los animales para dispersarse.

CICLO DE VIDA Y FLORACIÓN: planta anual, florece de septiembre a enero, su abundante producción de flores la hace especialmente atractiva para los polinizadores.

REPRODUCCIÓN: por semilla o por esquejes, o como se le conoce, por una parte o “piecito”.

USOS: medicinal y ornamental.

POLINIZADORES: abejas y abejorros.

DATO BIOCULTURAL: contiene aceites esenciales, así como propiedades antimicrobianas, además de tener potencial para su uso como biocombustible en un futuro. La rosilla ha sido utilizada en comunidades del Valle de México, como Milpa Alta y Tláhuac, en infusiones contra afecciones respiratorias y como parte de rituales de limpieza corporal. Su capacidad de atraer polinizadores se ha vinculado simbólicamente con la fertilidad agrícola y sus semillas adherentes han sido interpretadas como protectoras en saberes tradicionales (Bye y Linares, 2000; González-Elizondo, et al., 2017).

RECOMENDACIONES

LUZ: a pleno sol (mínimo seis horas diarias).

RIEGO: se recomienda un riego frecuente, dos veces por semana, evitando el exceso de agua, es medianamente sensible a periodos de sequía.

PODA: se recomienda eliminar de manera constante las puntas de crecimiento cuando la planta es joven para obtener una estructura equilibrada y bien ramificada.

PLAGAS Y ENFERMEDADES: generalmente libre de plagas, aunque puede ser susceptible a pulgones, ácaros y mildiu.

OBSERVACIONES: está restringida a regiones con suelos arenosos y salinos. Las plantas de este género prefieren suelos bien drenados y ricos en materia orgánica.



TEPOZÁN (*Buddleja cordata*)



OTROS NOMBRES COMUNES: lengua de vaca, palo de zorro prieto.

ORIGEN Y DISTRIBUCIÓN: nativa de México. se distribuye en casi toda la República mexicana excepto en Baja California, Baja California Sur, Campeche, Tabasco, Quintana Roo y Yucatan.

DESCRIPCIÓN: el tepozán es un árbol que llega a medir hasta 20 m de altura. Su copa puede alcanzar 12 m de diámetro, tienen forma redondeada a irregular. Sus flores son pequeñas de color blanco o blanco-amarillento.

CICLO DE VIDA Y FLORACIÓN: árbol o arbusto perenne. La floración ocurre en primavera y verano, aunque puede extenderse hasta el otoño en algunas regiones.

REPRODUCCIÓN: por semillas y esquejes, o como se le conoce, por una parte o “piecito”.

USOS: se utiliza como planta medicinal contra los calambres, como forraje, útil para la rehabilitación y reforestación de áreas perturbadas, se usa en la construcción y fabricación de herramientas.

POLINIZADORES: abejas, mariposas y moscas.

DATO BIOCULTURAL: en el Valle de México, el tepozán fue valorado por su madera, utilizada por los mexicas para fabricar arcos por su ligereza y resistencia (Arqueología Mexicana, 2008). Además, se empleaba en limpiezas y baños rituales, prácticas que aún sobreviven en comunidades como Milpa Alta y Tlalpan (Bye y Linares, 2000; Toledo y Barrera-Bassols, 2008).

RECOMENDACIONES

LUZ: el tepozán se desarrolla óptimamente al recibir ocho horas de sol directo.

RIEGO: se recomienda regar una vez por semana de manera abundante.

PODA: se realiza para mantener su forma, estimular un crecimiento vigoroso y promover una floración abundante. La poda regular ayuda a mejorar la entrada de luz solar y la circulación del aire en la copa, lo que contribuye a la salud general de la planta.

PLAGAS Y ENFERMEDADES: el tepozán proporciona alimento a las orugas de la mariposa *Acronyctodes mexicanaria*, conocidas comúnmente como “gusanos de tepozán”, y de la mariposa *Chlosyne ehrenbergii*, conocida como mariposa parche negra con rayas blancas. Estas se alimentan de las hojas de los árboles, principalmente entre los meses de marzo y noviembre.

OBSERVACIONES: esta especie prospera al crecer directo en la tierra, en suelos bien drenados y muestra tolerancia a la sequía una vez que se establece (ayuda a conservar el agua).



Buddleja cordata
José de Jesús Balleza Cadengo / CONABIO

COSMOS DE CHOCOLATE (*Cosmos atrosanguineus*)



OTROS NOMBRES COMUNES: dalia negra.

ORIGEN Y DISTRIBUCIÓN: planta nativa y endémica de México. Durante el siglo xx se consideró extinta en estado silvestre debido a la destrucción de su hábitat. Sin embargo, recientemente ha sido vista en los estados de Hidalgo, Guanajuato, Querétaro y San Luis Potosí.

DESCRIPCIÓN: planta herbácea con raíces tuberosas. Crece formando matas extendidas, debido a sus tallos largos. Puede alcanzar hasta 1 m de altura. La flor es una cabezuela tipo margarita. Sus flores son color rojo oscuro o marrón rojizo, de 3.5 a 4 cm de diámetro. Presenta un aroma dulce similar al chocolate.

CICLO DE VIDA Y FLORACIÓN: planta perenne que florece de mayo a septiembre.

REPRODUCCIÓN: solo se puede propagar por esquejes o piecito..

USOS: ornamental, sus flores son utilizadas en repostería gourmet.

POLINIZADORES: mariposas, abejorros, aves y abejas.

DATO BIOCULTURAL: cuando se suponía extinta fue conservada gracias a un único ejemplar recolectado en 1902, a partir del cual se produjeron los clones que existen actualmente mediante esquejes de la planta madre. Su rescate ha despertado interés no sólo por su valor ornamental, sino también cultural, como símbolo de la fragilidad y el valor de la biodiversidad endémica mexicana (Martínez-González y Galindo-Leal, 2009; Villaseñor, 2016).

RECOMENDACIONES

LUZ: a pleno sol, al menos seis horas diarias.

RIEGO: moderado, dos o tres veces por semana. Si está a la intemperie en temporada de lluvia no necesita riego. Se recomienda evitar encharcamientos y no mojar las hojas para prevenir enfermedades por hongos o bacterias.

PODA: se recomienda podar después de las heladas, al inicio de la primavera para favorecer el crecimiento de la planta. Eliminar flores marchitas para estimular la floración.

PLAGAS Y ENFERMEDADES: generalmente libre de plagas. Puede ser susceptible al *moho gris* y podredumbre de la raíz o tallo provocada por hongos o bacterias debido al exceso de humedad.

OBSERVACIONES: prefiere suelos bien drenados, moderadamente fértiles y ligeramente húmedos.



MIRASOL (*Cosmos bipinnatus*)



OTROS NOMBRES COMUNES: amapola del campo, girasol morado.

ORIGEN Y DISTRIBUCIÓN: nativa de México. Se distribuye desde el suroeste de Estados Unidos, en casi todo México (excepto en la península de Baja California y Yucatán) y llega hasta Costa Rica.

DESCRIPCIÓN: planta anual originaria de México de hasta 1.20 m de altura, de bajo mantenimiento y floración vistosa. Presenta flores parecidas a las margaritas en tonos rosa, lila o blanco. Tiene hojas delgadas y divididas, se ha naturalizado en muchas regiones, especialmente en caminos y campos.

CICLO DE VIDA Y FLORACIÓN: hierba anual, florece de mayo a noviembre.

REPRODUCCIÓN: por semillas.

USOS: medicinal, ornamental, ceremonial y religioso. En el Estado de México y Michoacán las ramas de la planta se usan en forma de té para tratar la tos.

POLINIZADORES: abejas, mariposas y aves.

DATO BIOCULTURAL: el nombre del género, *Cosmos*, proviene del griego *kosmos*, que significa “belleza” o “armonía”. La flor representa la paz y el amor. En el centro de México, el mirasol forma parte del paisaje cotidiano de caminos rurales, bordes de milpas y campos en flor. Su floración vistosa lo ha convertido en símbolo de belleza sencilla y armonía, asociado a prácticas ceremoniales y ofrendas por su presencia colorida y su conexión espiritual con la tierra (Toledo y Barrera-Bassols, 2008; González-Elizondo, et al., 2017).

RECOMENDACIONES

LUZ: a pleno sol, al menos seis horas diarias. Tolera algo de sombra.

RIEGO: moderado, dos o tres veces por semana. Una vez establecida la planta, requerirá menos agua, por lo que durante el trasplante y adaptación se recomienda regar sólo una vez por semana.

PODA: se recomienda cortar las flores marchitas para prolongar la floración. Generalmente, la poda se realiza a mediados o finales de la primavera.

PLAGAS Y ENFERMEDADES: es susceptible a hongos que provocan distintas enfermedades como el mildiu polvoso, marchitamiento por infección del hongo *Verticillium*, además de pudrición de raíces y cuello.

OBSERVACIONES: requiere suelos bien drenados y moderadamente fértiles.



POLEO (*Cunila lythrifolia*)



OTROS NOMBRES COMUNES: poleo de campo, poleo de monte, *atochietl* en náhuatl.

ORIGEN Y DISTRIBUCIÓN: especie nativa y endémica de México, presente en la Ciudad de México, Estado de México, Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, Puebla, Querétaro, Tlaxcala y Veracruz. Distribuida en hábitats de climas cálidos y templados.

DESCRIPCIÓN: es una hierba semiarbustiva que mide hasta 1.50 m de altura y tiene los tallos cuadrados. Las hojas son más largas que anchas, con olor a menta. Flores de color púrpura azulosas, morado azulosas, rara vez blancas, organizadas en racimos, con frutos amarillos, ovalados.

CICLO DE VIDA Y FLORACIÓN: es una hierba perenne que florece en verano y principios del otoño.

REPRODUCCIÓN: se reproduce principalmente por esquejes, aunque también puede reproducirse por semillas.

USOS: es valorada por sus propiedades medicinales y su potencial aromático.

POLINIZADORES: abejas y moscas.

DATO BIOCULTURAL: en comunidades del centro de México, como en Milpa Alta y Tlalpan, el poleo ha sido una planta valorada en la herbolaria tradicional para aliviar malestares digestivos, cólicos, espasmos, para disminuir gases en el tracto digestivo y para aliviar enfermedades respiratorias. Su aroma mentolado la han vinculado también a limpiezas, infusiones y rituales de cuidado corporal y espiritual. Además, su uso ceremonial perdura en festividades locales, donde se emplea en sahumerios o como parte de los remedios familiares transmitidos por generaciones (Bye y Linares, 2000; Toledo y Barrera-Bassols, 2008).



Cunila lythrifolia
Arturo C. Mendoza (CC BY-NC)

RECOMENDACIONES

LUZ: esta planta requiere de seis a ocho horas de luz solar directa al día.

RIEGO: es tolerante a la sequía una vez establecida. Durante el periodo de establecimiento (primeras semanas después de la siembra o trasplante), se debe mantener un riego regular, pero sin encharcamientos. Una vez que la planta ha desarrollado un sistema radicular robusto, el riego debe ser moderado y espaciado.

PODA: la poda de formación puede ayudar a rejuvenecer la planta, prevenir que se vuelva demasiado leñosa en la base, estimular la ramificación y una floración más abundante. Se puede realizar una poda ligera después de la floración para eliminar las espigas florales marchitas.

PLAGAS Y ENFERMEDADES: se ha observado la presencia de pulgones, araña roja y enfermedades por hongos como *Phytophthora* o *Pythium* y el moho gris (*Botrytis cinerea*).

OBSERVACIONES: prefiere suelos bien drenados, a menudo con un contenido de materia orgánica moderado. Dada su procedencia de zonas montañosas, es probable que tolere suelos rocosos o con presencia de gravilla.

PLANTA DEL CIGARRO (*Cuphea ignea*)



OTROS NOMBRES COMUNES: flor de cigarro.

ORIGEN Y DISTRIBUCIÓN: nativa de México. Originaria de Oaxaca, Chiapas y Veracruz, aunque actualmente se distribuye en algunos estados como el Estado de México, Puebla, Michoacán y la Ciudad de México.

DESCRIPCIÓN: es un arbusto perenne con una altura de 0.5 a 0.75 m, con flores cilíndricas rojas o anaranjadas con la punta blanca, morada o negra. Semillas de 2 mm, anchas, cafés.

CICLO DE VIDA Y FLORACIÓN: arbusto perenne, florece en primavera y puede seguir produciendo flores de forma continua hasta principios del invierno.

REPRODUCCIÓN: por semillas y esquejes.

USOS: principalmente ornamental.

POLINIZADORES: colibríes y mariposas.

DATO BIOCULTURAL: es una especie emblemática de la cosmovisión mesoamericana, su flor tubular roja evoca la iconografía prehispánica asociada a aves sagradas, como el colibrí (*huitzilin*), símbolo de energía vital, fuego solar y guerra sagrada entre los mexicas. En la Ciudad de México, *Cuphea ignea* ha cobrado relevancia como parte de los jardines urbanos diseñados para atraer colibríes. Su incorporación en éstos resignifica la conexión entre naturaleza y patrimonio simbólico, convirtiendo esta planta en una aliada contemporánea para la conservación cultural y ecológica (Toledo y Barrera-Bassols, 2008; SEMARNAT, 2022).

RECOMENDACIONES

LUZ: a pleno sol (mínimo seis horas).

RIEGO: aunque es resistente a la sequía, se desarrolla mejor en suelo húmedo; se recomienda riego semanal.

PODA: poda regular a finales de primavera, después de la floración. La poda elimina tallos muertos o dañados, previene el alargamiento excesivo, mejora la estética, reduce el riesgo de enfermedades y favorece la circulación del aire para plantas más saludables.

PLAGAS Y ENFERMEDADES: generalmente libre de plagas y enfermedades. Sin embargo, puede ser atacada por insectos masticadores y defoliadores como orugas, hormigas, saltamontes, grillos y escarabajos.

OBSERVACIONES: es una especie ornamental que requiere suelo con buen drenaje y exposición solar moderada. Es apreciada por sus flores alargadas de color rojo intenso.



DALIA (*Dahlia coccinea*)



OTROS NOMBRES COMUNES: flor de camote o *xicamitl*, por su raíz tuberosa, pero también *acocoxóchitl* que significa “tallos huecos con agua”.

ORIGEN Y DISTRIBUCIÓN: nativa de México. Se encuentra desde Chihuahua y Sonora hasta Chiapas.

DESCRIPCIÓN: sus flores son similares a margaritas de 5 a 9.5 cm de diámetro, con el centro amarillo y los pétalos anaranjados, amarillos, rojos o púrpura.

CICLO DE VIDA Y FLORACIÓN: planta herbácea perenne. La floración ocurre desde mediados del verano hasta las primeras heladas, esta etapa dura entre uno a dos meses, pueden tardar entre 12 y 16 semanas en florecer después de la siembra.

REPRODUCCIÓN: se pueden reproducir de varias maneras: por semillas, por división de la raíz o por esquejes.

USOS: ornamental, medicinal y alimenticio. En la cocina se preparaban platillos con sus pétalos o sus raíces tuberosas.

POLINIZADORES: abejas, abejorros, mariposas, escarabajos y moscas.

DATO BIOCULTURAL: el 13 de mayo de 1963, la dalia, incluyendo todas sus especies y variedades, fue declarada como flor nacional. En el Códice De la Cruz-Badiano se menciona la *Cohuanenepilli*, identificada como posible *Dahlia coccinea*. Las dalias fueron importantes para las culturas prehispánicas como flores ornamentales, ceremoniales, medicinales y comestibles. Tienen altos niveles de fibra útiles para la digestión y para prevenir enfermedades del colon. Tanto las flores como las raíces son consumidas en dulces o como verduras, crudas y cocidas. Su nombre náhuatl hace referencia a sus “tallos huecos con agua”, aludiendo a su estructura botánica (CONABIO, 2016). La conservación y siembra de esta especie representa una forma de reconectar con las tradiciones agrícolas, estéticas y terapéuticas del México originario.



Dahlia coccinea
Mario Castañeda Sánchez / CONABIO

RECOMENDACIONES

LUZ: le gusta el sol, por ello es recomendable tenerla en un lugar en donde obtenga al menos seis horas de luz.

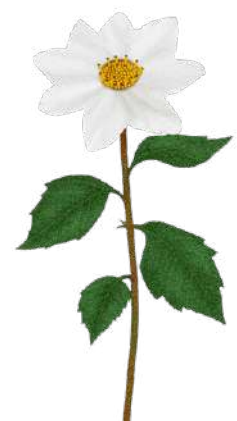
RIEGO: requiere mucha agua. Las que crecen en el suelo, necesitan riego adicional en climas secos y calurosos. Si su cultivo es en macetas, necesita riego regular durante toda la temporada de crecimiento.

PODA: podar las flores marchitas para estimular la aparición de más flores. A mediados de otoño podar las plantas casi desde la base y dejar enterrados los camotes. Si hay heladas en la zona, los camotes deben desenterrarse y almacenarse durante el invierno. Se vuelven a plantar en la primavera cuando cesen las heladas.

PLAGAS Y ENFERMEDADES: es susceptible a los hongos, por lo que se recomienda retirar tallos y hojas muertas.

OBSERVACIONES: requiere un suelo bien drenado y abonado.

DALIA BLANCA COMÚN (*Dahlia merckii*)



OTROS NOMBRES COMUNES: dalia, mirasol, girasol.

ORIGEN Y DISTRIBUCIÓN: nativa y endémica de México, distribuida en la Ciudad de México, Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Estado de México, Michoacán, Morelos, Nuevo León, Oaxaca, Puebla, Querétaro, San Luis Potosí, Tlaxcala y Veracruz.

DESCRIPCIÓN: hierba que crece de 0.40 a 1.60 m, con tallos rectos de color rojo o marrón. Tiene hojas divididas y bordes aserrados. Sus flores pueden ser blancas, lilas, rosadas o púrpuras, con centro amarillo. El fruto es negro y alargado.

CICLO DE VIDA Y FLORACIÓN: perenne, florece en los meses de mayo a diciembre.

REPRODUCCIÓN: por semillas, esquejes o por división de mata.

USOS: ornamental.

POLINIZADORES: abejas, mariposas, polillas y escarabajos.

DATO BIOCULTURAL: *Dahlia merckii* es una flor silvestre del centro de México que ha formado parte de los paisajes agrícolas y culturales desde tiempos prehispánicos. Comunidades campesinas la cultivan en huertos y milpas por su belleza y resistencia, transmitiendo su cuidado de generación en generación. Su floración es señal de lluvias y buen ciclo agrícola, lo que la convierte en una especie indicadora estacional. Conservarla es también preservar el conocimiento tradicional y el patrimonio biocultural de la región (Bye y Linares, 2000; CONABIO, 2016; Casas et al., 2016).

RECOMENDACIONES

LUZ: sol directo (mínimo seis horas al día).

RIEGO: moderado (dos o tres veces por semana).

PODA: no se recomienda la poda, a menos de realizar únicamente el despunte, que consiste en cortar la parte superior de la planta, para que ramifique y haya más floración.

PLAGAS Y ENFERMEDADES: principalmente sensible al pulgón verde.

OBSERVACIONES: prefiere suelos rocosos. Al sembrar por semilla se sugiere un riego ligero, al emerger las hojas se aplica riego moderado.



Dahlia merckii
Jose Antonio Aranda Pineda (CC BY-NC-SA)

DALIA DE TALLO MORADO (*Dahlia sorensenii*)



OTROS NOMBRES COMUNES: *Jicamaxóchitl*.

ORIGEN Y DISTRIBUCIÓN: nativa de México. Se distribuye en Chiapas, Ciudad de México, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, México, Michoacán, Morelos, Nayarit, Oaxaca, Querétaro y Zacatecas.

DESCRIPCIÓN: planta herbácea perenne, mide entre 1 y 2.2 m de altura. Tiene raíces tuberosas, adaptadas al almacenamiento y tallos huecos. Sus hojas crecen una enfrente de la otra y son de formas variables. Las flores son parecidas a las margaritas, moradas o violáceas, rara vez blancas, con centro amarillo. El fruto es de color café a negro, con una sola semilla.

CICLO DE VIDA Y FLORACIÓN: hierba perenne, florece de junio a noviembre.

REPRODUCCIÓN: semillas, esquejes y separación de mata.

USOS: ornamental.

POLINIZADORES: abejas, escarabajos y mariposas.

DATO BIOCULTURAL: como parte de este linaje nativo, representa un recurso genético y cultural que forma parte del conocimiento tradicional ligado a la biodiversidad mexicana.

RECOMENDACIONES

LUZ: pleno sol (mínimo seis horas al sol).

RIEGO: ligero, entre una o dos veces por semana.

PODA: se recomienda la poda de tallos en junio o julio para mantener entre siete y 10 tallos fuertes por planta, eliminando brotes delgados. Al alcanzar 40 cm de altura, se sugiere despuntar para fomentar la ramificación. Si se busca mejor calidad floral, se pueden quitar los capullos florales laterales del tallo principal.

PLAGAS Y ENFERMEDADES: es susceptible a babosas (brotes jóvenes), pulgones, chinches, orugas, ácaros, enfermedades como el mildiu polvoroso ocasionado por hongos y el virus del mosaico.

OBSERVACIONES: prefiere suelos francos a arenosos. En cultivo se recomiendan sustratos bien aireados con agrolita, vermiculita y fibra de coco.



PALO AZUL (*Eysenhardtia polystachya*)



OTROS NOMBRES COMUNES: palo dulce, vara dulce, varaduz, palo cuate.

ORIGEN Y DISTRIBUCIÓN: es una planta nativa del sur de Estados Unidos y México. En nuestro país se encuentra en todo el territorio con excepción de Tabasco y las penínsulas de Baja California y Yucatán.

DESCRIPCIÓN: el palo azul es un árbol de hasta 9 m de altura que tiene hojas divididas y olorosas. Sus flores son blancas, con cinco pétalos pequeños, y crecen en grupos numerosos en la punta de las ramas.

CICLO DE VIDA Y FLORACIÓN: árbol o arbusto caducifolio, florece de mayo a octubre.

REPRODUCCIÓN: por semillas.

USOS: en la medicina tradicional mexicana, se usa principalmente para tratar afecciones renales y enfermedades urinarias gracias a sus propiedades diuréticas y antimicrobianas. Además, su madera se utiliza en la elaboración de artesanías, construcción, papel y su follaje sirve como alimento para el ganado.

POLINIZADORES: abejas, abejorros y colibríes.

DATO BIOCULTURAL: cuando la madera de palo dulce se remoja en agua, ésta se tiñe de azul, de ahí su otro nombre común: “palo azul”. Su interés económico y cultural reside en el valor medicinal que posee, por lo que se ha registrado sobreexplotación en algunos estados de la república, lo que representa un riesgo para la especie.

RECOMENDACIONES

LUZ: a pleno sol (mínimo seis horas).

RIEGO: moderado, dos o tres veces por semana.

PODA: se recomienda realizarla a principios de primavera, eliminando ramas secas o dañadas.

PLAGAS Y ENFERMEDADES: son susceptibles a ser atacados por el muérdago y por el escarabajo descortezador *Chaetophloeus mexicanus*.

OBSERVACIONES: se desarrolla en diferentes tipos de suelos, desde profundos hasta superficiales, incluyendo suelos altamente degradados y a los que aporta materia orgánica. Es resistente a la sequía.



MUICLE (*Justicia spicigera*)



OTROS NOMBRES COMUNES: micle, mucle, muilt.

ORIGEN Y DISTRIBUCIÓN: planta nativa de México. Se distribuye en gran parte del territorio nacional desde Sonora y Tamaulipas hasta Chiapas; se encuentra en la península de Yucatán y es rara en la península de Baja California.

DESCRIPCIÓN: es un arbusto con muchas ramas. Mide entre 1 y 1.5 m de alto y 1 m de ancho. Sus hojas son alargadas y delgadas, cubiertas con pequeños pelillos y con venas que se notan fácilmente. Sus flores son de color naranja muy brillante (a veces rojas), tienen forma de tubo y miden entre 3 y 5 cm de largo.

CICLO DE VIDA Y FLORACIÓN: planta perenne. Su floración predomina en los meses de diciembre a mayo.

REPRODUCCIÓN: esquejes o semillas.

USOS: ornamental, medicinal y en la industria de los tintes.

POLINIZADORES: colibríes, abejas y mariposas.

DATO BIOCULTURAL: textos novohispanos como el Códice Florentino (1540–1585) de Fray Bernardino de Sahagún y la Historia de las Plantas de la Nueva España (1571–1576) del protomédico Francisco Hernández, mencionan brevemente el tinte obtenido de *Justicia spicigera*, que se conoce como añil. Éste se obtiene al triturar las hojas y combinarlas con cal o limón, lo cual ha permitido su uso como tinte natural en textiles y alimentos, especialmente en contextos ceremoniales y rituales. En la medicina tradicional, se emplea en forma de infusión para aliviar enfermedades respiratorias, trastornos digestivos, dolores menstruales, anemia y para “limpiar la sangre”. En diversas comunidades del centro y sur del país, también es común su uso en té y baños curativos.

RECOMENDACIONES

LUZ: prefiere la luz indirecta (cuatro horas de sol diarias).

RIEGO: el riego debe ser moderado (dos o tres veces por semana). Mantener el suelo húmedo, pero no encharcado. En temporada de lluvia, si está a la intemperie, no necesita riego.

PODA: tolera podas frecuentes, es preferible que se realicen después de la floración.

PLAGAS Y ENFERMEDADES: resistente a plagas. Es susceptible a padecer enfermedades por hongos como el oidio.

OBSERVACIONES: prefiere suelos ricos en materia orgánica y bien drenados.



Justicia spicigera
Carlos Gerardo Velazco Macías / CONABIO

CINCO NEGRITOS (*Lantana camara*)



OTROS NOMBRES COMUNES: lantana, venturosa.

ORIGEN Y DISTRIBUCIÓN: nativa de México. Puede encontrarse prácticamente en todos los estados de la República Mexicana.

DESCRIPCIÓN: Arbusto pequeño de 1 a 3 m de altura, erecto o semi trepador. Tallos espinosos con pelillos en las partes viejas. Hojas ovaladas a redondeadas, rugosas en el haz y con pelillos en el envés. Flores pequeñas (de hasta 1 cm de largo), agrupadas en inflorescencias llamativas, de color amarillo, rojo o anaranjado, en ocasiones amarillo, blanco, violeta pálido y rosa. Frutos globosos, negros y agrupados en forma de “moritas”.

CICLO DE VIDA Y FLORACIÓN: planta perenne, florece todo el año.

REPRODUCCIÓN: por semillas o esquejes.

USOS: ornamental, melífera y medicinal. Se utiliza para padecimientos gastrointestinales y respiratorios, entre otros. En Sinaloa, se emplea como remedio contra picaduras de víbora y para cicatrizar heridas, gracias a sus propiedades desinfectantes y antiinflamatorias. En los últimos años ha llamado la atención debido a su potencial para remover metales pesados del suelo y agua.

POLINIZADORES: mariposas, abejas, colibríes, abejorros, escarabajos, moscas, avispas, entre otros organismos.

DATO BIOCULTURAL: su resistencia al estrés hídrico la ha hecho común en jardines urbanos y escolares, donde se le asocia con los saberes populares como “plantas que aguantan todo” (González-Elizondo, et al., 2017).

RECOMENDACIONES

LUZ: ubicar en pleno sol, requiere unas seis horas diarias.

RIEGO: una o dos veces por semana. Evitar riego excesivo, sobre todo en las hojas. No tolera heladas fuertes.

PODA: realizar a mediados o finales de primavera para evitar daños por frío en brotes nuevos. Requiere poda anual porque puede volverse invasiva, es por ello que es necesario controlar su crecimiento. Eliminar ramas enfermas, dañadas o mal posicionadas. Cortar los brotes que están muy juntos para mejorar la aireación y forma. Después de podar, aplicar acolchado y fertilizante para estimular su crecimiento.

PLAGAS Y ENFERMEDADES: mosca blanca y araña roja (vigilar en climas cálidos y secos). Es susceptible a enfermedades por hongos como el mildiu polvoso.

OBSERVACIONES: prefiere suelo fértil y bien drenado. Se adapta a climas cálidos, semicálidos, templados, semi secos y muy secos. Es una planta tóxica para humanos y animales si se ingiere, especialmente los frutos verdes inmaduros.



HIERBA DEL CÁNCER (*Salvia amarissima*)



Otros nombres comunes: hierba del cáncer, mirto de campo, chupona.

Origen y distribución: es nativa y endémica de México, con distribución principalmente en el centro y sur del país, incluyendo los estados de Chiapas, Estado de México, Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Michoacán, Morelos, Oaxaca, Puebla, Querétaro, San Luis Potosí, Veracruz, Zacatecas y la Ciudad de México.

Descripción: planta herbácea, se caracteriza por sus tallos cuadrangulares recubiertos con abundantes pelos, hojas opuestas, ovaladas, alargadas y flores azul violáceas con un intenso aroma, dispuestas en inflorescencias. Algunas pueden alcanzar una altura de 2 m.

CICLO DE VIDA Y FLORACIÓN: planta perenne. Las plantas individuales pueden vivir varios años si se les cuida y poda adecuadamente. La floración es abundante, extendiéndose desde la primavera hasta el invierno.

REPRODUCCIÓN: por semillas, esquejes y división de mata.

USOS: ornamental, alimenticio, medicinal, es melífera y puede usarse como forraje. En Santiago Huauclilla, Oaxaca, se utiliza frecuentemente en infusión por sus propiedades antiinflamatorias, para reducir el dolor (analgésicas), para el tratamiento de cáncer y diabetes, para aliviar enfermedades gastrointestinales como la diarrea o el dolor de estómago, y como remedio para úlceras.

POLINIZADORES: colibríes, mariposas, abejas y abejorros.

DATO BIOCULTURAL: la hierba del cáncer es parte del conocimiento herbolario tradicional del centro de México, especialmente en comunidades campesinas y pueblos originarios que reconocen sus propiedades amargas como indicativas de su poder medicinal (Bye y Linares, 2000). Además, es considerada una planta de “mujeres sabias”, utilizada con respeto en rituales de limpieza o de transición corporal o emocional.



Salvia amarissima
Guillermo Ibarra / CONABIO

RECOMENDACIONES

LUZ: necesita al menos seis horas de luz solar directa al día para prosperar, no es recomendable privarlas de luz, pues pueden no florecer tan abundantemente.

RIEGO: Se recomienda un riego moderado (dos a tres veces por semana). Es importante no dejar que el suelo se seque por completo, pero tampoco se debe encharcar, ya que esto puede causar pudrición de las raíces.

PODA: la poda principal se hace al final de la primavera o comienzo del verano, después de la floración, quitando tallos muertos, débiles o enfermos. También se puede hacer una poda ligera al inicio de la primavera para estimular el crecimiento, cortando los tallos que ya florecieron por encima de un nuevo brote o grupo de hojas.

PLAGAS Y ENFERMEDADES: es susceptible a ser atacada por insectos masticadores, como orugas y escarabajos que se alimentan de sus hojas.

OBSERVACIONES: prefiere suelos superficiales o profundos, pedregosos o poco pedregosos, ricos en materia orgánica y con buen drenaje.

MIRTO CORAL (*Salvia coccinea*)



OTROS NOMBRES COMUNES: mirto rojo, salvia escarlata.

ORIGEN Y DISTRIBUCIÓN: nativa de México.

DESCRIPCIÓN: hierba anual o perenne de hasta 1.5 m de alto, con hojas rugosas y forma ovalada o acorazonada. Con inflorescencias de hasta 30 cm de largo con flores rojo escarlata (rara vez blancas) en forma de labios, con un pétalo inferior prominente.

CICLO DE VIDA Y FLORACIÓN: planta anual o perenne. Florece en verano y otoño.

REPRODUCCIÓN: por semillas, preferentemente sembrar en primavera; esquejes y división de mata.

USOS: medicinal, ornamental. Se utiliza para tratar males digestivos, como dolor de estómago, cólicos y diarrea. Las formas de preparación incluyen las hojas y la raíz o el fruto en cocimiento o infusión con plantas acompañantes.

POLINIZADORES: mariposas, abejas y colibríes.

DATO BIOCULTURAL: la palabra salvia proviene del latín *salvare* o *salvar* en alusión a las propiedades medicinales curativas que se les atribuían a estas plantas desde la antigüedad.

RECOMENDACIONES

LUZ: pleno sol para una floración abundante (al menos seis horas diarias).

RIEGO: moderado (dos o tres veces por semana). Evitar encharcamientos.

PODA: podar después de la floración.

PLAGAS Y ENFERMEDADES: generalmente libre de plagas. Puede ser susceptible a enfermedades por hongos como el de la miel y el mildiu polvoso.

OBSERVACIONES: prefiere climas cálidos y semicálidos, sin heladas. Suelos bien drenados (puede tolerar suelos arenosos). No requiere sustratos altamente fértiles, pero se desarrolla mejor con materia orgánica moderada. Es tolerante a la sequía.



HIERBA DEL BURRO (*Salvia elegans*)



Otros nombres comunes: mirto, mirto de flor roja.

Origen y distribución: nativa y endémica de México. Se distribuye a lo largo de la Faja Volcánica Transmexicana, y de Sonora y Chihuahua hasta Veracruz y Oaxaca.

Descripción: planta herbácea o arbusto pequeño de 0.8 a 2 m de alto, con tallos lisos o con pelitos. Hojas simples, con forma de óvalo terminado en punta y con pelos en ambas caras. Flores de color rojo con forma de dos labios formando un tubo de hasta 3 cm. El fruto es pequeño, de forma ovalada, mide entre 1.5 a 2 mm de largo, marrón claro y con manchas.

CICLO DE VIDA Y FLORACIÓN: planta perenne, florece todo el año, pero más abundantemente de septiembre a febrero.

REPRODUCCIÓN: por semillas y esquejes.

USOS: ornamental, medicinal, alimenticio. Es muy valorada por sus flores llamativas y aroma. En la medicina tradicional mexicana se usa para tratar problemas digestivos y nerviosos gracias a sus propiedades sedantes. Además, sus hojas y flores son comestibles, y tienen sabor a piña.

POLINIZADORES: abejas, colibríes y mariposas.

DATO BIOCULTURAL: más allá de sus usos medicinales, también tiene un papel importante en rituales tradicionales mesoamericanos donde ha sido empleada para limpiar energías, ya sea en baños o en sahumeros. Forma parte de la cocina popular, aromatizando bebidas y platillos típicos.

RECOMENDACIONES

LUZ: a pleno sol (mínimo seis horas).

RIEGO: las plántulas y ejemplares juveniles requieren protección contra la luz solar directa y riegos frecuentes, al menos una vez por semana. Los ejemplares adultos necesitan riegos al menos cada dos semanas.

PODA: se recomienda realizar la poda a principios o finales de primavera.

PLAGAS Y ENFERMEDADES: no presenta problemas graves de insectos o enfermedades.

OBSERVACIONES: prefiere suelos superficiales o profundos, pedregosos o con poca piedra, con abundante materia orgánica, humedad constante, textura arcillosa y buen drenaje.



MIRTO ROSA (*Salvia greggii*)



OTROS NOMBRES COMUNES: salvia de otoño.

ORIGEN Y DISTRIBUCIÓN: nativa de México. Se distribuye desde Texas hasta México. Se le encuentra en los estados de Aguascalientes, Chihuahua, Coahuila, Durango, Guanajuato, Jalisco, Nuevo León, San Luis Potosí, Tamaulipas y Zacatecas.

DESCRIPCIÓN: es un subarbusto de hasta 90 cm de altura, siempre verde, de hojas aromáticas y caducas con el frío intenso. Sus flores pueden ser de color rojo, rosa, blanco, violeta o anaranjado, según la variedad.

CICLO DE VIDA Y FLORACIÓN: es una planta perenne, florece desde finales de primavera hasta el otoño; las plantas maduras pueden vivir entre tres y cinco años.

REPRODUCCIÓN: la propagación por esquejes se recomienda en primavera. Las semillas deben sembrarse a finales del invierno para favorecer la germinación.

USOS: ornamental, medicinal, melífera, alimenticia. Tradicionalmente, se ha utilizado para aliviar problemas digestivos, el dolor de garganta y los síntomas de la menopausia. Cuando sus hojas se secan, pueden usarse como condimento, aportando un sabor ligeramente picante y aromático a los platillos.

POLINIZADORES: abejas, mariposas y colibríes.

DATO BIOCULTURAL: es una planta muy atractiva para la xerojardinería (jardinería de zonas secas), jardines de rocas y paisajes de bajo mantenimiento.

RECOMENDACIONES

LUZ: prefiere pleno sol, pero tolera la sombra en regiones con mucho calor.

RIEGO: necesita un riego moderado (dos o tres veces por semana). Una vez establecida, solo necesita un riego ocasional, especialmente en los meses más calurosos una vez a la semana.

PODA: conviene darles una ligera poda tras la floración para favorecer la aparición de nuevas flores en la siguiente temporada, la poda puede ayudar a mantener su forma y estimular la floración.

PLAGAS Y ENFERMEDADES: a pesar de ser resistente a las plagas, puede verse afectada por pulgones, mosca blanca y, en ocasiones, por chicharritas, babosas, caracoles y escarabajos.

OBSERVACIONES: es una planta relativamente resistente a la sequía y al frío, es capaz de prosperar en suelos pobres, rocosos y arenosos siempre que el drenaje sea bueno.



CORDÓN DE SAN FRANCISCO (*Salvia leucantha*)



OTROS NOMBRES COMUNES: salvia mexicana, salvia de terciopelo o cordoncillo, Santa María, salvia, salvia real.

ORIGEN Y DISTRIBUCIÓN: especie nativa de México, cultivada y naturalizada en otras partes del mundo.

DESCRIPCIÓN: planta arbustiva o herbácea de hasta 1.20 m de altura, con tallos herbáceos a leñosos cubiertos por pelos cortos. Hojas verdes por la parte de arriba (haz), blancas por debajo (envés), largas, delgadas, con textura aterciopelada, forma de lanza y terminan en punta. Flores blancas con cáliz morado peloso y dispuestas en inflorescencias alargadas.

CICLO DE VIDA Y FLORACIÓN: planta perenne, florece y fructifica de julio a octubre.

REPRODUCCIÓN: por semillas, estacas o esquejes.

USOS: ornamental y medicinal. Es utilizada como medicina tradicional por comunidades del centro de México (por ejemplo, en los estados de México, Morelos y Puebla), para tratar la tos, afecciones del pecho y dolor estomacal.

POLINIZADORES: mariposas, abejas y colibríes.

DATO BIOCULTURAL: la palabra *leucantha* proviene del griego *leukos* ("blanco") y *anthos* ("flor"), refiriéndose a sus flores blancas que se encuentran envueltas en cáliz morados que le dan su característico aspecto aterciopelado. En algunas comunidades indígenas, se quema como sahumerio o se incluye en baños de limpieza espiritual.

RECOMENDACIONES

LUZ: a pleno sol, al menos seis horas diarias.

RIEGO: moderado, dos o tres veces por semana. Tolera sequías cortas, pero florece mejor con riegos regulares durante la etapa de crecimiento activo. Evitar encharcamientos.

PODA: podar a mediados o finales de la primavera. Requieren poca poda. Pode ligeramente, eliminando los brotes poco atractivos según sea necesario.

PLAGAS Y ENFERMEDADES: generalmente resistente a las plagas, pero puede ser atacada por ácaros, mosca blanca o el hongo del mildiu en condiciones de exceso de humedad.

OBSERVACIONES: prefiere un suelo bien drenado, arenoso o franco-arenoso, con buen contenido de materia orgánica.



Salvia leucantha
Angélica Cervantes / CONABIO

MIRTO MEXICANO (*Salvia longistyla*)



OTROS NOMBRES COMUNES: chante, chiante, hortiguilla.

ORIGEN Y DISTRIBUCIÓN: es nativa y endémica de México. Se distribuye en los estados de la Faja Volcánica Transmexicana, de Colima a Veracruz, también en Nuevo León, Durango, Guerrero y Oaxaca.

DESCRIPCIÓN: es un arbusto que puede llegar a medir hasta 2 m de altura, con hojas acorazonadas, una enfrente de la otra y recubiertas de pelos en ambas caras. Tiene flores tubulares, largas, de color rojizo dispuestas en inflorescencias alargadas. Es una especie que crece mejor en macetas.

CICLO DE VIDA Y FLORACIÓN: es una planta anual o perenne, que florece de diciembre a febrero o hasta junio.

REPRODUCCIÓN: se puede reproducir por semillas o esquejes.

USOS: ornamental y medicinal. Es valorada por sus propiedades medicinales y a menudo se utiliza en la herbolaria. Se utiliza en aromaterapia para la relajación muscular, el tratamiento del insomnio y para reducir la ansiedad.

POLINIZADORES: colibríes, mariposas y abejas.

DATO BIOCULTURAL: el mirto mexicano destaca por su asociación con jardines tradicionales en zonas rurales del centro de México, donde se cultiva por su capacidad de atraer aves y por la creencia de que “alegra la casa”. Su presencia en jardines de traspatio no solo los embellece, sino que también conserva el conocimiento tradicional y la biodiversidad al favorecer la visita de polinizadores (Bye y Linares, 2000; González-Elizondo, et al., 2017).



Salvia longistyla
Itzi Fragoso Martínez / CONABIO

RECOMENDACIONES

LUZ: necesita al menos seis horas de luz solar directa al día para prosperar, aunque en climas cálidos puede agradecer un poco de sombra por la tarde.

RIEGO: requiere poco riego (una o dos veces por semana), incluso durante el verano. Riegue las plantas durante el verano en caso de que la lluvia sea escasa, a la salvia no le gusta el riego excesivo en verano. Es resistente a la sequía.

PODA: requiere una poda a principios de primavera, eliminando cualquier tallo muerto o dañado para fomentar nuevos brotes sanos.

PLAGAS Y ENFERMEDADES: las plagas y enfermedades rara vez son un problema para los cultivadores de salvia, las siguientes pueden ser algunas de las plagas comunes: el hongo por mildiu polvoriento, áfidos, ácaros, mosca blanca, raíz podrida y el tizón por hongos, *Botrytis*.

OBSERVACIONES: necesita un suelo bien drenado y arenoso, prefiere suelos expuestos, puede tolerar condiciones de sequía y calor.

TLACOTE (*Salvia mexicana*)



OTROS NOMBRES COMUNES: tapachichi, contrabemberecua, charabaska y cutila.

ORIGEN Y DISTRIBUCIÓN: es una planta nativa y endémica de México. Se ha registrado desde Sinaloa y Chihuahua hasta Veracruz y Oaxaca.

DESCRIPCIÓN: arbusto que mide hasta 3 m de alto, con raíces fibrosas, sus flores son tubulares, de color azul-púrpura y se encuentran agrupadas en inflorescencias. Las flores tienen una duración de cuatro días y sus frutos son secos de color pardo. Las semillas son de color café con manchas.

CICLO DE VIDA Y FLORACIÓN: es una planta perenne que florece de julio a mayo, aunque con mayor frecuencia de septiembre a diciembre.

REPRODUCCIÓN: por esquejes y semillas.

USOS: ornamental, melífera, forrajera y medicinal. En pueblos del centro de México, también se asocia a prácticas de sanación herbolaria y al cuidado del “ánimo” o energía personal (Bye y Linares, 2000; González-Elizondo, et al., 2017).

POLINIZADORES: el color azul oscuro de sus flores atrae abejas y colibríes.

DATO BIOCULTURAL: el nombre común de tlacote o tacote proviene del náhuatl *tlacōtl*, que es un nombre genérico para los arbustos de ramas rectas. El tlacote, por su coloración intensa, ha sido cultivada en huertos tradicionales para atraer aves, consideradas mensajeras del mundo espiritual y para proteger los hogares.

RECOMENDACIONES

LUZ: prospera en sitios soleados (seis horas diarias) o en semisombra, pero a resguardo del viento y del frío extremo.

RIEGO: agradece los riegos regulares y moderados (dos o tres veces por semana), dejando que el sustrato se seque. En invierno es esencial evitar la humedad y el frío en sus raíces al frío en sus raíces.

PODA: se realiza principalmente para eliminar flores marchitas y ramas secas o dañadas, fomentando un crecimiento más denso y saludable, además de favorecer la floración. La mejor época para podar es a principios de primavera.

PLAGAS Y ENFERMEDADES: el tlacote es susceptible a ser atacado por insectos masticadores, como orugas y escarabajos, que se alimentan de sus hojas.

OBSERVACIONES: se desarrolla preferentemente en lugares perturbados. Debe ser protegida de las heladas.



MIRTO (*Salvia microphylla*)



OTROS NOMBRES COMUNES: almoraduz, salvia rosa.

ORIGEN Y DISTRIBUCIÓN: nativa de México, con distribución desde Arizona en Estados Unidos, hasta Guatemala.

DESCRIPCIÓN: planta herbácea de 1 a 1.5 m de altura, se caracteriza por sus hojas aromáticas de tamaño pequeño y sus vistosas flores tubulares, que pueden variar en tonos de rojo, rosa, púrpura o blanco.

CICLO DE VIDA Y FLORACIÓN: planta perenne, florece de julio a abril, aunque por mayor abundancia de agosto a diciembre.

REPRODUCCIÓN: semillas y esquejes o “piecitos”.

USOS: ornamental y medicinal. Tradicionalmente, se emplea como somnífero y para tratar malestares como el susto, mal de ojo, trastornos ginecológicos, problemas de la piel y digestivos. Se administra por vía oral en infusiones o tinturas, y de forma externa mediante baños, frotaciones o ungüentos.

POLINIZADORES: abejas, abejorros, mariposas y colibríes.

DATO BIOCULTURAL: en comunidades del centro de México, el mirto ha sido cultivado y recolectado por generaciones como parte de los saberes herbolarios que entrelazan salud, espiritualidad y paisaje. Su aroma anisado y sus vibrantes flores la han vinculado simbólicamente con la protección y la armonía, y su presencia en huertos y caminos rurales representa la continuidad de un conocimiento ancestral profundamente enraizado en el territorio (González-Elizondo, et al., 2017).

RECOMENDACIONES

LUZ SOLAR: a pleno sol, al menos seis horas diarias, tolera algo de sombra.

RIEGO: moderado, dos o tres veces por semana. Una vez establecida, requerirá menos riego, por lo que es importante que durante esta temporada se riegue una vez a la semana.

SUELO: requiere de suelo bien drenado y moderadamente fértil.

PODA: se recomienda cortar las espigas florales para prolongar la floración, generalmente se realiza a mediados o finales de primavera.

PLAGAS Y ENFERMEDADES: susceptible a la enfermedad por hongo mildiu polvoso, marchitamiento por hongos *Verticillium*, pudrición de raíces y pies.

OBSERVACIONES: tolera la sequía, prefiere suelos con buen drenaje.



CHISME (*Sedum moranense*)



OTROS NOMBRES COMUNES: chisme, jaspalache, xalache.

ORIGEN Y DISTRIBUCIÓN: es nativa y endémica de México, tiene mayor presencia en el centro del país, pero también se encuentra en Coahuila, Nuevo León, Zacatecas, San Luis Potosí, Jalisco, Puebla, Veracruz y Oaxaca.

DESCRIPCIÓN: hierba rastrera o colgante, sin pelillos, con tallos ramificados de hasta 20 cm. Tiene muchas hojas pequeñas, carnosas y flores blancas con tonos rojizos, de cuatro o cinco pétalos. Los frutos son rojizos y contienen pocas semillas de color café oscuro.

CICLO DE VIDA Y FLORACIÓN: es perenne, florece de marzo a septiembre.

REPRODUCCIÓN: por semilla, aunque su reproducción se realiza principalmente por esquejes o “piecitos”.

USOS: ornamental. Es una buena opción para lugares áridos y en condiciones de poca humedad.

POLINIZADORES: abejas.

DATO BIOCULTURAL: en México, se ha usado tradicionalmente en techos verdes y jardineras por su resistencia al calor, la sequía y el frío, formando parte del paisajismo rural, así como, en prácticas sostenibles en zonas montañosas y semiáridas.

RECOMENDACIONES

LUZ: más de seis horas diarias.

RIEGO: una o dos veces por semana. Tolerante a la sequía y las heladas.

PODA: se hacen podas de saneamiento y formación.

PLAGAS Y ENFERMEDADES: generalmente libre de plagas. Puede ser susceptible a la podredumbre por hongos cuando hay exceso de humedad.

OBSERVACIONES: puede estar en suelos poco drenados y compactos, en general requiere muy pocos cuidados.



RETAMA (*Senna multiglandulosa*)



OTROS NOMBRES COMUNES: alcaparra, alcaparrito, alcaparro, alcaparro enano, chinchín, sen, frijol cimarrón, mulato, parra, parral, retama de tierra caliente.

ORIGEN Y DISTRIBUCIÓN: planta nativa de América con distribución desde México hasta Perú y Bolivia.

DESCRIPCIÓN: arbusto que mide entre 1 y 4 m de alto, con tallos cubiertos de vellos. Sus flores son de color amarillo. El fruto es alargado, de hasta 12 cm, y contiene muchas semillas brillantes de color café.

CICLO DE VIDA Y FLORACIÓN: perenne. Su floración ocurre principalmente durante el periodo de diciembre a marzo. En algunos sitios de México puede florecer durante todo el año.

REPRODUCCIÓN: por semillas.

USOS: medicinal, ornamental y de utilidad para la restauración. Se toman infusiones de hojas y ramas para aliviar dolores de parto, cólicos, cálculos renales y dolor de cabeza. También se utiliza como cerco vivo, leña y para fabricar escobas.

POLINIZADORES: abejas y abejorros.

DATO BIOCULTURAL: la leña es de buena calidad, las ramitas tiernas son flexibles y se emplean para confeccionar canastas. Podría considerarse una planta antropófila, es decir, que se adapta bien a ambientes humanos, ya que suele encontrarse cultivada cerca de viviendas o en zonas habitadas.

RECOMENDACIONES

LUZ: necesita al menos seis horas de luz solar directa al día para desarrollarse correctamente, aunque puede tolerar la sombra parcial.

RIEGO: requiere un riego moderado (dos a tres veces por semana) evitando el encharcamiento. Es tolerante a la sequía.

PODA: se recomienda podar ligeramente una vez al año, después de la floración, en primavera u otoño. Esto ayuda a mantener su forma. Eliminar ramas secas o dañadas favorece el crecimiento sano de la planta.

PLAGAS Y ENFERMEDADES: puede ser afectada por plagas, particularmente el escarabajo *Acanthoscelides obtectus*, que se alimenta de sus semillas.

OBSERVACIONES: prefiere suelos pedregosos con materia orgánica y niveles medios a altos de humedad para su cultivo, sin embargo, es una especie altamente adaptable. Las hojas de la retama son alimento de las orugas de las mariposas azufre naranja mayor (*Phoebis philea*) y azufre de barras naranjas (*Phoebis agarithe*).



Senna multiglandulosa
Jhordan Jiménez (CC BY-NC)

Sé parte de Jardines para la vida

Frente a los retos socioambientales, urge transitar de la denuncia a la acción, del diagnóstico a la regeneración. Las plantas nativas, no sólo tienen un valor instrumental, es decir por los beneficios que nos brindan. Poseen también, un valor intrínseco, existen por derecho propio, como parte de una red de vida que nos antecede y nos trasciende.

Cuidarlas es un acto de respeto hacia otras formas de vida y, un compromiso intergeneracional con el futuro. Los jardines para polinizadores con plantas nativas, se presentan como una estrategia concreta de cultura ambiental, de soluciones basadas en la naturaleza. Son microecosistemas de resistencia, belleza y aprendizaje colectivo. Desde un balcón o un camellón, desde una escuela o una azotea, los Jardines para la vida:

- Reconectan a las personas con la biodiversidad de su entorno.
- Fomentan la participación comunitaria y la educación ambiental.
- Proveen alimento y refugio a insectos, aves y otros polinizadores.
- Contribuyen a mitigar el cambio climático y a restaurar procesos ecológicos.

Cada planta nativa que sembramos es también una semilla de conciencia. En su crecimiento lento y silencioso habita una pedagogía viva, capaz de enseñarnos sobre paciencia, reciprocidad y permanencia. Al cuidar estas especies, aprendemos no sólo sobre jardines y naturaleza, sino sobre comunidad, responsabilidad y límites. En tiempos donde predomina la desconexión y la prisa, los jardines para la vida nos invitan a mirar distinto, a cuidar con intención y a reconocer que otra relación con la naturaleza es no sólo posible, sino urgente y profundamente transformadora.

Sembrar plantas nativas es, al mismo tiempo, un gesto de memoria y de porvenir. Es recuperar saberes olvidados, reestablecer vínculos con el territorio, asumir una responsabilidad en la construcción de ciudades más resilientes, justas y vivas. En un mundo que ha puesto en peligro las bases de su propia existencia, cultivar jardines con plantas nativas es una forma de resistencia



Referencias generales

Beatley, T. (2011). *Biophilic cities: Integrating nature into urban design and planning*. Island Press.

Benedict, M. A., y McMahon, E. T. (2006). *Green infrastructure: Linking landscapes and communities*. Island Press.

Burghardt, K. T., Tallamy, D. W., y Shriver, W. G. (2009). *Impact of native plants on bird and butterfly biodiversity in suburban landscapes*. *Conservation Biology*, 23(1), 219–224. <https://doi.org/10.1111/j.1523-1739.2008.01076.x>

Cohen, L., y Hart, P. (2020). *Environmental education and the art of appreciation: Ecological imagination and embodiment*. *Environmental Education Research*, 26(4), 485–497. <https://doi.org/10.1080/13504622.2020.1744504>

Del Tredici, P. (2010). *Spontaneous urban vegetation: Reflections of change in a globalized world*. *Nature and Culture*, 5(3), 299–315. <https://doi.org/10.3167/nc.2010.050305>

Kimmerer, R. W. (2013). *Braiding sweetgrass: Indigenous wisdom, scientific knowledge and the teachings of plants*. Milkweed Editions.

Krasny, M. E., y Dillon, J. (2023). *Civic ecology: Teaching and learning for environmental stewardship*. Cornell University Press.

Leff, E. (2020). *Ecología, cultura y sociedad latinoamericana: Pensamiento ambiental desde la perspectiva de la complejidad*. Siglo XXI Editores.

Ley de Patrimonio Cultural, Natural y Biocultural de la Ciudad de México, (2020). <https://www.congresocdmx.gob.mx/media/documentos/56e5ddb0b130dc4eb4c97e3a595a3497ef316c27.p>

Mauseth, J. D. (2014). *Botany: An introduction to plant biology* (5th ed.). Jones y Bartlett Learning

MEA (Millennium Ecosystem Assessment). (2005). *Ecosystems and human well-being: Synthesis*. Island Press. <https://www.millenniumassessment.org/documents/document.356.aspx.pdf>

Naess, A. (2005). *The selected works of Arne Naess*. Vol. X: Deep ecology of wisdom. Springer.

Orr, D. W. (2004). *Earth in mind: On education, environment, and the human prospect*. Island Press.

Rincón-Ruiz A., Arias-Arévalo P. y Clavijo-Romero M.(Eds). 2020. *Hacia una valoración incluyente y plural de la biodiversidad y los servicios ecosistémicos: visiones, avances y retos en América Latina*. Centro Editorial – Facultad de Ciencias Económicas, Universidad Nacional de Colombia.

Rockström, J., Steffen, W., Noone, K., Persson, Å., Chapin, F. S., Lambin, E., y Foley, J. A. (2009). *A safe operating space for humanity*. *Nature*, 461(7263), 472–475. <https://doi.org/10.1038/461472a>

Sauvé, L. (2005). *Currents in environmental education: Mapping a complex and evolving pedagogical field*. *Canadian Journal of Environmental Education*, 10(1), 11–37.

Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales. (2010). *NOM-059-SEMARNAT-2010, Protección ambiental–Especies nativas de México de flora y fauna silvestres–Categorías de riesgo y especificaciones para su inclusión, exclusión o cambio–Lista de especies en riesgo*. Diario Oficial de la Federación. https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5173091&fecha=30/12/2010

Shiva, V. (2016). *Who really feeds the world? The failures of agribusiness and the promise of agroecology*. North Atlantic Books.

Tallamy, D. W. (2009). *Bringing nature home: How you can sustain wildlife with native plants*. Timber Press.

Toledo, V. M., y Barrera-Bassols, N. (2008). *La memoria biocultural: La importancia ecológica de las sabidurías tradicionales*. Icaria Editorial.

Toledo, V. M., Barrera-Bassols, N., y Boege, E. (2019). *¿Qué es la diversidad biocultural?*.

UNESCO. (2021). *Education for sustainable development: A roadmap*. <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf000037480>

Referencias por ficha

Toronjil (*Agastache mexicana*)

Arqueología Mexicana. (2008). *Plantas medicinales en el México antiguo*. Arqueología Mexicana, 92, 36–45.

Bye, R. A., y Linares, E. (2000). *Los pueblos indígenas de México y sus plantas: Tradición y diversidad*. Instituto Nacional Indigenista.

Carmona-Castro, G., Orozco-Sánchez, Y. A., Perea-Arango, I. de la C., Sepúlveda-Jiménez, G., y Rodríguez-Monroy, M. (2025). *Micropropagación del toronjil (Agastache mexicana), una planta con valor medicinal*. ACMOR. Recuperado el 17 de junio de 2025. Recuperado el 18 de junio de 2025 de <https://acmor.org/publicaciones/micropropagaci-n-del-toronjil-agastache-mexicana-una-plan-ta-con-valor-medicinal>

Enciclovida. (s.f). *Toronjil morado*. CONABIO. Recuperado el 16 de junio de 2025 de <https://enciclovida.mx/especies/164453-agastache-mexicana>

INECOL. (2025). *Toronjil*. Recuperado el 16 de junio de 2025 de <https://jardin.inecol.mx/index.php/aprende/planta-del-mes/toronjil-morado>

López Austin, A. (1984). *Cuerpo humano e ideología: Las concepciones de los antiguos nahuas*. UNAM–Instituto de Investigaciones Antropológicas.

Palma-Tenango, M., Sánchez-Fernández, RE, y Soto-Hernández, M. (2021). *Un enfoque sistemático de la investigación de Agastache mexicana: Biología, agronomía, fitoquímica y bioactividad*. Moléculas, 26 (12), 3751. Recuperado el 17 de junio de 2025 de <https://doi.org/10.3390/molecules26123751>

The Royal Horticultural Society. (2025). *Agastache mexicana “Sangría”*. Recuperado el 16 de junio de 2025 de <https://www.rhs.org.uk/plants/272834/agastache-mexicana-sangria/details>

Aceitilla (*Bidens aurea*)

Browning, A., Smitley, D., Studyvin, J., Runkle, E. S., Huang, Z. Y., y Hotchkiss, E. (2023). *Variation in pollinator visitation among garden cultivars of marigold, portulaca, and bidens*. Journal of Economic Entomology, 116, 872-881. Recuperado el 12 de junio de 2025 de <https://academic.oup.com/jee/article/116/3/872/7146788>

Bye, R. A., y Linares, E. (2000). *Los pueblos indígenas de México y sus plantas: Tradición y diversidad*. Instituto Nacional Indigenista.

Carex, V. (2025). *Bidens ferulifolia - Plantas autóctonas para jardines sostenibles*. Recuperado el 20 de junio de 2025 de <http://www.carex.cat/es/default.aspx?ACCIO=PORTALENC&NIVELL=6579d32cb-08575f9fcf4ae36493cc8540722f823ee4defa6d24b9b81f78f2f603bfd4be039501aaa>

Dena-Aguilar, J. A., Díaz-Ponce, A., Frausto-Reyes, C., Villanueva-Mejía, F., y Zacarías-Moreno, E. (2024). *Study of biodiesel production from weed species found in crops from Aguascalientes, Mexico*. Entre-ciencias Diálogos En La Sociedad Del Conocimiento, 12(26), 1–16. Recuperado el 23 de junio de 2025 de <https://doi.org/10.22201/enesl.20078064e.2024.26.87733>

Garden Design. (2025). *Bidens*. Recuperado el 23 de junio de 2025 de https://www.gardendesign-com.translate.goog/flowers/bidens.html?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=es&_x_tr_hl=es&_x_tr_pto=sge#:~:text=Riego%20puede%20pudrir%20las%20ra%C3%ADces

González-Elizondo, M., González-Elizondo, M. S., López-Enríquez, I. L., y Herrera-Arrieta, Y. 2017. Importancia económica y usos tradicionales de la flora. En Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (Ed.), *La biodiversidad en Durango: Estudio de Estado* (pp. 513–528). CONABIO. https://www.researchgate.net/publication/322057035_Importancia_economica_y_usos_tradicionales_de_la_flora

Heike, V. (2009). *Malezas de México*. Recuperado el 24 de junio de 2025 de <http://www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/asteraceae/bidens-ferulifolia/fichas/ficha.htm>

INECOL. (2021). *Flora de Veracruz*. Recuperado el 18 de junio de 2025 de <https://libros.inecol.mx/index.php/FV/catalog/view/572/855/4484>

Negaresh, K., Nabavi, S. M., Nabavi, S. F., y Braidly, N. (2013). *A mechanistic review on medicinal plants used for the treatment of diabetes mellitus in traditional Persian medicine*. PLOS ONE, 8(5), e61766. Recuperado el 18 de junio de 2025 de <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0061766>

Royal Horticultural Society (RHS). (2025). *Bidens ferulifolia ‘Golden Empire’*. Recuperado el 16 de junio de 2025 de <https://www.rhs.org.uk/plants/353962/bidens-ferulifolia-golden-empire/details>

Walliser, B., Marinovic, S., Kornpointner, C., Schlosser, C., Abouelnasr, M., Hutabarat, O. S. y Halbwirth, H. (2022). *The (Bio) chemical base of flower colour in Bidens ferulifolia*. Plants, 11(10), 1289. Recuperado el 16 de junio de 2025 de <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35631713/>

Zhang, J., Zhang, L., Li, L., Wang, Y., y Hu, Y. (2022). *Bidens: A comprehensive review of its traditional uses, phytochemistry, pharmacology, and toxicology*. Plants, 11(10), 1289. <https://www.mdpi.com/2223-7747/11/10/1289>

Beatley, T. (2011). *Biophilic cities: Integrating nature into urban design and planning*. Island Press.

Tepozán (*Buddleja cordata*)

Arqueología Mexicana. (2008). *Plantas medicinales en el México antiguo*. Arqueología Mexicana, 92, 36–45.

Bye, R. A., y Linares, E. (2000). *Los pueblos indígenas de México y sus plantas: Tradición y diversidad*. Instituto Nacional Indigenista.

Camacho-Morfín, D., Hernández-Peruaquia, S. I., y Morfín-Loyden, L. (2009). *Tepozán (*Buddleja cordata*)*. Facultad de estudios superiores Cuautitlán, UNAM.

CONABIO. (2025). *Buddleja cordata (tepozán blanco)*. Enciclovida. Recuperado el 23 de junio del 2025, de: <https://enciclovida.mx/especies/169766-buddleja-cordata>

Machuca, K., Martínez, E. y Samain, M.-S. (2021). *Buddleja cordata*. The IUCN Red List of Threatened Species. e.T126623198A176350810.

PictureThis. (2025). *Tepozanes (*Buddleja*)*. Recuperado el 16 de junio de 2025 de <https://www.picturethisai.com/es/wiki/Buddleja.html>

Ramírez, Á. (2025). *¿Sabías que puedes plantar tepozán blanco en tu casa? Esto necesita esta planta medicinal*. Periódico Correo. Recuperado el 15 de junio de 2025 de <https://periodicocorreo.com.mx/vida-publica/2024/may/23/sabias-que-puedes-plantar-tepozan-blanco-en-tu-casa-esto-necesita-esta-planta-medicinal-100008.html>

SEDEMA. (2021). *Catálogo de especies nativas: Viveros de Yecapixtla y Nezahualcóyotl*. Recuperado el 17 de junio de 2025 de <http://data.sedema.cdmx.gob.mx:9000/datos/storage/app/media/docpub/sedema/Catalogo%20Especies%20Nativas%202021%2013.10.2021.pdf>

Toledo, V. M., y Barrera-Bassols, N. (2008). *La memoria biocultural: La importancia ecológica de las sabidurías tradicionales*. Icaria Editorial.

Cosmos de chocolate (*Cosmos atrosanguineus*)

CONABIO. (2025). *Cosmos de chocolate*. Recuperado el 23 de junio de 2025, <https://enciclovida.mx/especies/230691-cosmos-atrosanguineus>

Gómez-Pedraza, D. E., Cruz-Álvarez, O., y Martínez-Damián, M. T. (2024). *Cosmos chocolate (*Cosmos atrosanguineus* Sherff): una especie ornamental endémica y poco valorada en México*. CIENCIA ergo-sum, 31, e240. Recuperado el 18 de junio de 2025 de https://www.researchgate.net/publication/369233168_Cosmos_chocolate_Cosmos_atrosanguineus_Sherff_una_especie_ornamental_endemica_y_poco_valorada_en_Mexico

iNaturalist. (2025). *Cosmos atrosanguineus (Cosmos de chocolate)*. Recuperado el 18 de junio de 2025 de <https://mexico.inaturalist.org/taxa/471996-Cosmos-atrosanguineus>

Kozak, D., Pogroszewska, E., y Szmagara, M. (2013). *The influence of type and orientation of explants on in vitro growth and development of *Cosmos atrosanguineus* (Hook.) Voss*. Acta Scientiarum Polonorum, Hortorum Cultus, 12, 41-53.

Martínez-González, M. A., y Galindo-Leal, C. (2009). *Especies extintas en estado silvestre: Reflexiones sobre el caso del *Cosmos atrosanguineus**. Botánica Mexicana, 87(2), 45–53.

Morales-Vázquez, B., Colinas-León, M. T., Mejía-Muñoz, J. M., Juárez-Hernández, M., Martínez-Damián, T., y Martínez-Solís, J. (2024). *Dulce amanecer, primera variedad mexicana de cosmos chocolate*. Revista Fitotecnia Mexicana, 47, 217-219.

The Royal Horticultural Society. (2025). *Cosmos atrosanguineus*. Recuperado el 18 de junio de 2025 de <https://www.rhs.org.uk/plants/4529/cosmos-atrosanguineus/details>

Villaseñor, J. L. (2016). Checklist of the native vascular plants of Mexico. Botanical Sciences, 94(3), 1–93. <https://doi.org/10.17129/botsci.747>

Mirasol (*Cosmos bipinnatus*)

American Meadows. (s.f.). *All about Cosmos*. Recuperado el 06 de junio de 2025 de https://www.americanmeadows.com/content/wildflower-seeds/cosmos-flower-seeds/all-about-cosmos?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=es&_x_tr_hl=es&_x_tr_pto=sge

Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana. (2009). *Mirasol*. Recuperado el 06 de junio de 2025 de <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/apmtm/termino.php?!=3&t=mirasol>

CONABIO. (s.f.). *Cosmos bipinnatus*. Recuperado el 06 de junio de 2025 de <http://www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/asteraceae/cosmos-bipinnatus/fichas/ficha.htm>

González-Elizondo, M., González-Elizondo, M. S., López-Enríquez, I. L., y Herrera-Arrieta, Y. 2017. *Importancia económica y usos tradicionales de la flora*. En Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (Ed.), La biodiversidad en Durango: Estudio de Estado (pp. 513–528). CONABIO. https://www.researchgate.net/publication/322057035_Importancia_economica_y_usos_tradicionales_de_la_flora

Missouri Botanical Garden. (2025). *Cosmos bipinnatus*. Recuperado el 06 de junio de 2025 de <https://www.missouribotanicalgarden.org/PlantFinder/PlantFinderDetails.aspx?kempercode=b733>

Universidad del estado del Norte de California. (2025). *Cosmos bipinnatus*. Recuperado el 06 de junio de 2025 de <https://plants.ces.ncsu.edu/plants/cosmos-bipinnatus/>

Toledo, V. M., y Barrera-Bassols, N. (2008). *La memoria biocultural: La importancia ecológica de las sabidurías tradicionales*. Icaria Editorial.

Poleo (*Cunila lythrifolia*)

Bye, R. A., y Linares, E. (2000). *Los pueblos indígenas de México y sus plantas: Tradición y diversidad*. Instituto Nacional Indigenista.

Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana. (2009). *Poleo o poleo de monte Cunila lythrifolia Benth.* Recuperado el 13 de junio del 2025 de <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/apmtm/termino.php?l=3&t=cunila-lythrifolia>

CONABIO. (2025). *Flor de alucema (Cunila lythrifolia)*. Recuperado el 13 de junio del 2025 de <https://enciclovida.mx/especies/169575>

Fragoso-Martínez, I., Martínez, M., Martínez, E., y García, Ma. R. (2024). *Flora del Bajío y de Regiones Adyacentes*. Fascículo 239 Lamiaceae I (excepto *Salvia*). México.

García-Peña, M.R. (2008). *Revisión taxonómica del género Cunila (Lamiaceae) en Norteamérica y Centroamérica*. Tesis de Maestría, Universidad Nacional Autónoma de México. México. 131 pp.

iNaturalist. (2025). *Flor de alucema (Cunila lythrifolia)*. Recuperado el 16 de junio del 2025 de <https://mexico.inaturalist.org/taxa/278908-Cunila-lythrifolia>

Lamiaceae de México. (2017). Ciencias Botánicas, 95 (4), 780-806. Recuperado el 17 de junio del 2025 de <https://doi.org/10.17129/botsci.1871>

Ricciardi, M., Rosati, S., y Di Fulvio, M. (2018). *Ethnobotanical uses and phytochemical constituents of Cunila species: A review*. Journal of Ethnopharmacology, 218, 203-215.

Toledo, V. M., y Barrera-Bassols, N. (2008). *La memoria biocultural: La importancia ecológica de las sabidurías tradicionales*. Icaria Editorial.

Planta del cigarro (*Cuphea ignea*)

CONABIO. (s.f.). *Cuphea ignea*. Recuperado el 18 de junio de 2025 de <https://enciclovida.mx/especies/164903-cuphea-ignea>

Missouri Botanical Garden. (s.f.). *Cuphea ignea*. Recuperado el 18 de junio de 2025 de <https://www.missouribotanicalgarden.org/PlantFinder/PlantFinderDetails.aspx?taxonid=282501>

Royal Horticultural Society (RHS). (2025). *Cuphea ignea*. Recuperado el 19 de junio de 2025 de <https://www.rhs.org.uk/plants/5037/cuphea-ignea/details>

SEMARNAT. (2022). *Guía para el diseño de jardines para polinizadores en zonas urbanas*. Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales. <https://www.gob.mx/semarnat>

Toledo, V. M., y Barrera-Bassols, N. (2008). *La memoria biocultural: La importancia ecológica de las sabidurías tradicionales*. Icaria Editorial.

Universidad del estado del Norte de California. (s.f.). *Cuphea ignea*. Recuperado el 18 de junio de 2025 de <https://plants.ces.ncsu.edu/plants/cuphea-ignea/>

Dalia (*Dahlia coccinea*)

Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (CONABIO). (2016). *La Dalia, flor nacional de México*. <https://www.biodiversidad.gob.mx>

Diario Oficial de la Federación (DOF), 1963. *Decreto por el que se declara símbolo de la floricultura nacional la Flor de la Dalia en todas sus especies y variedades*. Publicado el 13 de mayo de 1963.

Grant, B. L. (17 de mayo de 2021). *Plagas y enfermedades de las dalias: problemas comunes*. Recuperado el 25 de junio de 2025 de <https://www.gardeningknowhow.com/ornamental/bulbs/dahlia/dahlia-pests-and-diseases.htm>

Heike, V. (2009). *Malezas de México*. Recuperado el 24 de junio de 2025 de <http://www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/asteraceae/dahlia-coccinea/fichas/ficha.htm>

Longfields gardens. (2025). *Plagas y enfermedades comunes de las dalias*. Recuperado el 25 de junio de 2025 de https://www.longfield-gardens.com/article/common-dahlia-pests-and-diseases?srsltid=A-fmBOooiOm7U_EUJLw7jbgdnN7e0tYEMkFiuM5Q2D_KdqW2igouN76qs

SEMARNAT. (2022). *Guía para el diseño de jardines para polinizadores en zonas urbanas*. Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales. <https://www.gob.mx/semarnat>

Sociedad de la Dalia de Victoria. (2020). *Manejo de plagas y enfermedades*. Recuperado el 24 de junio de 2025 de <https://dahliasocietyofvictoria.org.au/Pests-and-Diseases>

The Royal Horticultural Society. (2025). *Dahlia*. Recuperado el 18 de junio de 2025 de <https://www.rhs.org.uk/plants/dahlia>

Dalia blanca común (*Dahlia merckii*)

Bye, R. A., y Linares, E. (2000). *Los pueblos indígenas de México y sus plantas: Tradición y diversidad*. Instituto Nacional Indigenista.

Casas, A., Otero-Arnaiz, A., Pérez-Negrón, E., y Valiente-Banuet, A. (2016). *Manejo tradicional y conservación de la diversidad vegetal en México*. Revista Botánica Aplicada, 73(2), 45–59.

Carrasco-Ortiz, M., Munguía-Lino, Castro-Castro, A., Vargas-Amado, G., Harker, M. y Rodríguez, A. (2019). *Riqueza, distribución geográfica y estado de conservación del género Dahlia (Asteraceae) en México*. Acta Botánica Mexicana 126: e1354.

CONABIO. (s. f.). *Dalia blanca común (Dahlia merckii)*. Recuperado el 30 de junio de 2025 de <https://enciclovida.mx/especies/182296>

CONABIO. (2016). *Dahlia: La flor nacional de México*. Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad. <https://www.biodiversidad.gob.mx/usos/dahlia>

Heike, V. (2009). *Malezas de México*. Recuperado el 24 de junio de 2025 de <http://www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/asteraceae/dahlia-merckii/fichas/ficha.html>

Dalia de tallo morado (*Dahlia sorensenii*)

Carrasco-Ortiz, M. A., Munguía Lino, G., Castro-Castro, A., Vargas-Amado, G., Harker, M., y Rodríguez, A. (2019). *Riqueza, distribución geográfica y estado de conservación del género Dahlia (Asteraceae) en México*. Acta Botanica Mexicana, 126, e1354. Recuperado el 23 de junio de 2025 de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-71512019000100107

Castro-Castro, A., Zuno-Delgadillo, O., Carrasco-Ortiz, M. A., Harker, M., y Rodríguez, A. (2015). *Novedades en el género Dahlia (Asteraceae: Coreopsideae) en Nueva Galicia, México*. Botanical Sciences, 93(1), 41–51. Recuperado el 23 de junio de 2025 de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-42982015000100006&script=sci_arttext

CONABIO. (2024). *Dahlia sorensenii* [Ficha de especie]. Recuperado el 23 de junio de 2025 de <https://enciclovida.mx/especies/184441>

Mera-Ovando, L. M., y Bye-Boettler, R. (2006). *La dahlia, una belleza originaria de México*. Revista Digital Universitaria, 7(11). Recuperado el 24 de junio de 2025 de https://www.revista.unam.mx/vol.7/num11/art90/nov_art90.pdf

SEDEMA. (2021). *Catálogo de especies nativas: Viveros de Yecapixtla y Nezahualcóyotl*. Recuperado el 18 de junio de 2025 de <http://data.sedema.cdmx.gob.mx:9000/datos/storage/app/media/docpub/sedema/Catalogo%20Especies%20Nativas%202021%2013.10.2021.pdf>

Sociedad Nacional de Dalias. (s. f.). *Plagas y enfermedades de las dalias*. <https://www.dahlia-nds.co.uk/about-dahlias/pests-diseases/>

The Royal Horticultural Society. (2025). *Cómo crecer dalias*. Recuperado el 18 de junio de 2025 de <https://www.rhs.org.uk/plants/dahlia/growing-guide>

Palo azul (*Eysenhardtia polystachya*)

CONABIO. (s.f.). *Eysenhardtia polystachya*. Recuperado el 11 de junio de 2025 de <https://enciclovida.mx/especies/605220518m.pdf>

Díaz-Valenzuela, R. (2016). *Historia natural, ecología, y análisis de la interacción planta-colibrí en un paisaje mexicano, bajo dos aproximaciones teóricas: escalamiento en ecología y redes de interacción complejas*. Tesis doctoral. Universidad de Alicante, Facultad de Ciencias.

Durán, R. C., y Sousa, M. (2013). *Eysenhardtia byei (Leguminosae, Papilionoideae), una especie nueva del Noroeste de México*. Novon: A Journal for Botanical Nomenclature, 22(4), 391-395.

iNaturalist México. (s.f.). *Eysenhardtia polystachya*. Recuperado el 10 de junio de 2025 de <https://mexico.inaturalist.org/taxa/139171-Eysenhardtia-polystachya>

Ramírez-Amezcu, Y., y Ángeles-López, Ó. (2023). *Etnobotánica y usos actuales de Eysenhardtia polystachya (Ortega) Sarg. (Fabaceae), “palo dulce”, en dos comunidades rurales del estado de Puebla, México*. Polibotánica, 55, 161–180. Recuperado el 10 de junio de 2025 de <https://www.scielo.org.mx/pdf/polib/n55/1405-2768-polib-55-161.pdf>

SEDEMA. (2021). *Catálogo de especies nativas: Viveros de Yecapixtla y Nezahualcóyotl*. Recuperado el 11 de junio de 2025 de <http://data.sedema.cdmx.gob.mx:9000/datos/storage/app/media/docpub/sedema/Catalogo%20Especies%20Nativas%202021%2013.10.2021.pdf>

Muicle (*Justicia spicigera*)

Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana. (2009). *Muicle*. Recuperado el 29 de mayo de 2025 <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/apmtm/termino.php?l=3&t=muicle>

Bye, R., y Linares, E. (2000). *Etnobotánica del Valle de México: plantas medicinales entre los nahuas*. Instituto Nacional Indigenista / UNAM.

Gomez-Verja, J.C., Reyes-Chilpa, R., Aguilar, M.I. (2012). *Chemistry and pharmacology of selected Asian and American Medicinal species of Justicia*. En “Bioactive Phytochemicals. Perspectives for Modern Medicine. Vol. I.”. Gupta, V.K. Editor. India Daya Publishing House. New Delhi, India. 1a edición. P.p. 455-473.

iNaturalist. (2025). *Justicia spicigera* (Muicle). Recuperado el 29 de mayo de 2025 de <https://mexico.inaturalist.org/taxa/164323-Justicia-spicigera>

Montiel-Cervantes, K. (2022). *Revisión química y farmacológica de la especie medicinal Justicia spicigera Schltdl : Una aproximación a su revalorización en la medicina tradicional de México*. Tesis de Licenciatura. Facultad de Química, UNAM. Recuperado el 23 de junio de 2025 de: https://tesiunam.dgb.unam.mx/F/FJKELXTY8SDJ3KXUXM33C41X5QMT81NVFUMGAS55BBU5GNDBP9-31719?func=full-set-set&set_number=064653&set_entry=000005&format=999

SECTEI. (2024). *¿Conoces el muicle? Descubre el potencial antioxidante de su bebida*. Centro de Investigación de Alimentación y Desarrollo. Recuperado el 28 de mayo de 2025 de <https://www.ciad.mx/conoces-el-muicle-descubre-el-potencial-antioxidante-de-su-bebida/>

Vega-Avila, E., Tapia-Aguilar, R., Reyes-Chilpa, R., Guzmán-Gutiérrez, S., Pérez-Flores, J., y Velasco-Lezama, R. (2012). *Actividad antibacteriana y antifúngica de Justicia spicigera*. Revista latinoamericana de química, 40(2), 75-82. Recuperado el 26 de junio de 2025 de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-59432012000200003&lng=es&tlng=es.

Cinco negritos (*Lantana camara*)

Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana. (2009). *Cinco negritos*. Recuperado el 26 de junio de 2025 de <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/apmtm/termino.php?l=3&t=cinco-negritos>

González-Elizondo, M., González-Elizondo, M. S., López-Enríquez, I. L., & Herrera-Arrieta, Y. 2017. *Importancia económica y usos tradicionales de la flora*. En Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (Ed.), La biodiversidad en Durango: Estudio de Estado (pp. 513–528). CONABIO. https://www.researchgate.net/publication/322057035_Importancia_economica_y_usos_tradicionales_de_la_flora

Mondragón-Pichardo J. (2009). *Lantana camara*. En: Vibrans H. (Ed.). Malezas de México. Disponible en: <http://www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/verbenaceae/lantana-camara/fichas/ficha.htm>. Consultado el 17 de julio de 2025.

Narváez-Romero, C., Kalinhoff-Rojas, C., y Sánchez-Rodríguez, A. (2024). *Potencial del arbusto Lantana camara L. (Verbenaceae) para la fitoestabilización y volatilización de mercurio*. Revista Internacional de Contaminación Ambiental, 40, 54790. Recuperado el 26 de junio de 2025 de <https://doi.org/10.20937/rica.54790>

The Royal Horticultural Society. (2025). *Lantana camara*. Recuperado el 26 de junio de 2025 de <https://www.rhs.org.uk/plants/99415/lantana-camara/details>

Universidad Abierta y a Distancia de México. (2022). *La SEP ya tiene su jardín para polinizadores*. Gaceta UnADM. Recuperado el 26 de junio de 2025 de <https://gaceta.unadmexico.mx/noviembre-diciembre-2022/152-la-sep-ya-tiene-su-jardin-para-polinizadores>

Hierba del cáncer (*Salvia amarissima*)

Bye, R. A., y Linares, E. (2000). *Los pueblos indígenas de México y sus plantas: Tradición y diversidad*. Instituto Nacional Indigenista.

Gutiérrez-Nava, N. A., Casas-Patiño, D., Velázquez-García, G., y Serafín-Badillo, M. (2019). *Efecto hipoglucemiante de la planta medicinal mazahua Salvia amarissima Ortega en ratones*. Revista Biosalud, 26-34

Martínez-Gordillo, M., Fragoso-Martínez, I., García-Peña, M., y Montiel, O. (2013). *Géneros de Lamiaceae de México, diversidad y endemismo*. Revista mexicana de biodiversidad, 84(1), 30-86. Recuperado el 26 de mayo de 2025 de <https://doi.org/10.7550/rmb.30158>

Mendoza-Hernández, P., Rosete-Rodríguez, A., Pedrero, L., Martínez-Villegas, J., Sánchez-Coronado, M. y Orozco-Segovia, A. (2016). *Estrategias ecofisiológicas para la restauración de un pedregal urbano: el caso del Parque Ecológico de la Ciudad de México*.

Moreno-Pérez, G., González-Trujano, M., Martínez-Gordillo, M., Miguel-Chávez, R., Basurto-Peña, F., Dorazco-González, A., y Aguirre-Hernández, E. (2019). *Amarisolide A and pedalitin as bioactive compounds in the antinociceptive effects of Salvia circinata (Lamiaceae)*. Botanical Sciences, 97(3), 355-365. Recuperado el 27 de mayo de 2025 de <https://doi.org/10.17129/botsci.2187>

Perea, F., Peña, F., Camacho, A., Nicolás, G., Ocampo, L., Ocotero, V., Gordillo, M., Mendoza, N., y Hernández, E. (2025). *La medicina tradicional de Santiago Huaucilla, Oaxaca*. Recuperado el 27 de mayo de 2025 de <https://doi.org/10.22201/ib.9786075871851e.2025>

Mirto coral (*Salvia coccinea*)

Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana. (2009). *Mirto rojo*. Recuperado el 27 de junio de 2025 de <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/apmtm/termino.php?l=3&t=mirto-rojo>

González-Gallegos, J. G., Castro-Castro, A., Quintero-Fuentes, V., Mendoza-López, M. E., y Castro-Arce, E. (2014). *Revisión taxonómica de Lamiaceae del occidente de México*. Ibugana, 7, 3-545.

Gutiérrez-Román, A. (2021). *Mirtos plantas medicinales del Chichinautzin*. Suplemento Cultural el Tlacuache, 995. Instituto Nacional de Antropología e Historia. Recuperado el 27 de junio de 2025 de https://www.inah.gob.mx/images/suplementos/20210916_tlacuache_995.pdf

SEDEMA. (2020). *Guía para la creación de jardines polinizadores*. Recuperado el 27 de junio de 2025 de <https://biblioteca.semarnat.gob.mx/janium/Documentos/Ciga/Libros2013/CD005286.pdf>

The Royal Horticultural Society. (2025). *Salvia coccinea*. Recuperado el 26 de junio de 2025 de <https://www.rhs.org.uk/plants/63081/salvia-coccinea/details>

Hierba del burro (*Salvia elegans*)

Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana. (2009). *Salvia elegans*. Recuperado el 13 de junio de 2025 de <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/apmtm/termino.php?l=3&t=salvia-elegans>

CONABIO. (s.f.). *Salvia elegans*. Recuperado el 13 de junio de 2025 de <https://enciclovida.mx/especies/169620>

Herrera Ruiz, M., Jiménez Ferrer, E., González Cortazar, M., Lucía-Arenas, M. L., Jiménez-Aparicio A.R., y N. Monterrosas Brisson Polibotánica. (2022). *Salvia elegans* Vahl. (Lamiaceae), planta comestible, ornamental y medicinal en México. Polibotánica, 53, 159–176. Recuperado el 27 de mayo de 2025 de <https://polibotanica.mx/index.php/polibotanica/article/download/1160/1374>

Missouri Botanical Garden. (s.f.). *Salvia elegans*. Recuperado el 27 de junio de 2025 de <https://www.missouribotanicalgarden.org/PlantFinder/PlantFinderDetails.aspx?kempercode=c764>

SEDEMA. (2021). *Catálogo de especies nativas: Viveros de Yecapixtla y Nezahualcóyotl*. Recuperado el 15 de junio de 2025 de <http://data.sedema.cdmx.gob.mx:9000/datos/storage/app/media/docpub/sedema/Catalogo%20Especies%20Nativas%202021%2013.10.2021.pdf>

Universidad de Wisconsin–Madison. (s.f.). *Pineapple sage (Salvia elegans)*. Horticulture Extension. Recuperado el 27 de junio de 2025 de <https://hort.extension.wisc.edu/articles/pineapple-sage-salvia-elegans/>

Mirto rosa (*Salvia greggii*)

CONABIO. (s. f.). *Mirto rosa (Salvia greggii)*. Recuperado el 23 de junio de 2025 de <https://enciclovida.mx/especies/199532>

Dyubeni, L., y Buwa, L. V. (2012). *Foliar micromorphology of Salvia greggii* A. Gray (Lamiaceae). African Journal of Plant Science, 6(1), 32-38.

Extension Gardener. (s.f.). *Salvia greggii*. Recuperado el 23 de junio de 2025 de <https://plants.ces.ncsu.edu/plants/salvia-greggii/>

iNaturalist. (s. f.). *Mirto rosa (Salvia greggii)*. Recuperado el 27 de junio de 2025 de <https://mexico.inaturalist.org/taxa/168380-Salvia-greggii>

Poulios, E., Giaginis, C., y Vasios, G. K. (2020). *Current state of the art on the antioxidant activity of sage (Salvia spp.) and its bioactive components*. Planta medica, 86(04), 224-238.

Sociedad Botánica de México. (2017). *Lamiaceae of México*. Botanical Sciences, 95(4), 780-806. Recuperado el 23 de junio de 2025 de <https://doi.org/10.17129/botsci.1871>

Cordón de San Francisco (*Salvia leucantha*)

Aoyagi, Y., Yamazaki, A., Nakatsugawa, C., Fukaya, H., Takeya, K., Kawauchi, S., y Izumi, H. (2008). *Salvileucalin B, a novel diterpenoid with an unprecedented rearranged neoclerodane skeleton from Salvia leucantha* Cav. Organic letters, 10(20), 4429-4432.

Rojas, L., Visbal, T., Morillo, M., de Rojas, Y., Arzola, J., y Usubillaga, A. (2010). *The volatile constituents of Salvia leucantha*. Natural Product Communications, 5(6), 1934578X1000500627.

Villalta, G., Salinas, M., Calva, J., Bec, N., Larroque, C., Vidari, G., y Armijos, C. (2021). *Selective BuChE inhibitory activity, chemical composition, and enantiomeric content of the essential oil from Salvia leucantha* Cav. collected in Ecuador. Plants, 10(6), 1169.

Mirto mexicano (*Salvia longistyla*)

Bedolla, B. Y., Zamudio, S., y Cornejo, G. (2024). *Flora del Bajío y de regiones adyacentes*. Fascículo 241 Familia Lamiaceae II (género *Salvia*). Instituto de Ecología A.C., México.

Bye, R. A., y Linares, E. (2000). *Los pueblos indígenas de México y sus plantas: Tradición y diversidad*. Instituto Nacional Indigenista.

González-Elizondo, M., González-Elizondo, M. S., López-Enríquez, I. L., y Herrera-Arrieta, Y. 2017. *Importancia económica y usos tradicionales de la flora*. En Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (Ed.), La biodiversidad en Durango: Estudio de Estado (pp. 513–528). CONABIO. https://www.researchgate.net/publication/322057035_Importancia_economica_y_usos_tradicionales_de_la_flora

González-Gallegos, J. G., Castro-Castro, A., Quintero-Fuentes, V., Mendoza-López, M. E., y Castro-Arce, E. (2014). *Revisión taxonómica de Lamiaceae del occidente de México*. Ibugana, 7, 3-545.

iNaturalist . (s.f.). *Mirto mexicano (Salvia longistyla)*. Recuperado el 11 de junio de 2025 de <https://mexico.inaturalist.org/taxa/128850-Salvia-longistyla>

The Royal Horticultural Society. (2025). *Salvia longistyla*. Recuperado el 11 de junio de 2025 de <https://www.rhs.org.uk/plants/206215/salvia-longistyla/details>

Tlacote (*Salvia mexicana*)

Bedolla, B. Y., Zamudio, S., y Cornejo, G. (2024). *Flora del Bajío y de regiones adyacentes*. Fascículo 241 Familia Lamiaceae II (género *Salvia*). Instituto de Ecología A.C., México.

Bye, R. A., y Linares, E. (2000). *Los pueblos indígenas de México y sus plantas: Tradición y diversidad*. Instituto Nacional Indigenista.

González-Elizondo, M., González-Elizondo, M. S., López-Enríquez, I. L., y Herrera-Arrieta, Y. 2017. *Importancia económica y usos tradicionales de la flora*. En Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (Ed.), La biodiversidad en Durango: Estudio de Estado (pp. 513–528). CONABIO. https://www.researchgate.net/publication/322057035_Importancia_economica_y_usos_tradicionales_de_la_flora

González-Gallegos, J. G., Castro-Castro, A., Quintero-Fuentes, V., Mendoza-López, M. E., y Castro-Arce, E. (2014). *Revisión taxonómica de Lamiaceae del occidente de México*. *Ibugana*, 7, 3-545.

Gutiérrez-Román, A. S. (2021). “*Mirtos, plantas medicinales del chichinautzin*”. Instituto Nacional De Antropología e Historia. Recuperado el 11 de junio de 2025 de https://www.inah.gob.mx/images/suplementos/20210916_tlacuache_995.pdf

Heike, V. (2009). *Malezas de México*. Recuperado el 11 de junio de 2025 de <http://www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/lamiaceae/salvia-mexicana/fichas/ficha.htm>

iNaturalist. (s.f.). *Tlacote (Salvia mexicana)*. Recuperado el 11 de junio de 2025 de <https://mexico.inaturalist.org/taxa/153911-Salvia-mexicana>

Martínez-Gordillo, M., Fragoso-Martínez, I., García-Peña, M. y Montiel, O. (2013). *Géneros de Lamiaceae de México, diversidad y endemismo*. *Revista mexicana de biodiversidad*, 84(1), 30-86. Recuperado el 11 de junio de 2025 de <https://doi.org/10.7550/rmb.30158>

Martínez, M. (1979). *Catálogo de nombres vulgares y científicos de plantas mexicanas*. Fondo de Cultura Económica. México, D.F.

Rzedowski, G. C. y Rzedowski, J. (2001). *Flora fanerogámica del Valle de México*. 2a ed. Instituto de Ecología y Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad. Pátzcuaro, Michoacán, México.

SEDEMA. (2021). *Catálogo de especies nativas: Viveros de Yecapixtla y Nezahualcóyotl*. Recuperado el 09 junio de 2025 de <http://data.sedema.cdmx.gob.mx:9000/datos/storage/app/media/docpub/sedema/Catalogo%20Especies%20Nativas%202021%2013.10.2021.pdf>

Wimmer, A. (2006). *Dictionnaire de la langue nahuatl classique*. Recuperado el 11 de junio de 2025 de <https://www.malinal.net/>

Mirto (*Salvia microphylla*)

Belda-Antolí, A., Fenollar-Pavón, S., Ferri-Vila, V., y Laguna-Lumbreras, E. (2023). *Algunos aspectos sobre el cultivar ‘Hot Lips’ de Salvia microphylla Kunth en el territorio valenciano*. *Bouteloua*, 33, 335–337. Recuperado el 13 de junio de 2025 de https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/138746/1/Belda-Antoli_et_al_2023_Bouteloua.pdf

Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana. (2009). *Mirto*. Recuperado el 11 de junio de 2025 de <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/apmtm/termino.php?l=3&t=salvia-microphylla>

CONABIO. (2025). *Salvia microphylla*. Recuperado el 13 de junio de 2025 de <https://enciclovida.mx/especies/169638-salvia-microphylla>

Facultad de Estudios Superiores Zaragoza. (s.f.). *Mirto (Salvia microphylla Kunth)*. Recuperado el 13 de junio de 2025 de <https://www.zaragoza.unam.mx/plantas-medicinales-fesz/mirto/>

González-Elizondo, M., González-Elizondo, M. S., López-Enríquez, I. L., y Herrera-Arrieta, Y. 2017. *Importancia económica y usos tradicionales de la flora*. En Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad (Ed.), La biodiversidad en Durango: Estudio de Estado (pp. 513–528). CONABIO. https://www.researchgate.net/publication/322057035_Importancia_economica_y_usos_tradicionales_de_la_flora

González-Gallegos J. G., Castro-Castro A., Quintero-Fuentes V., Mendoza-López M. E. y De Castro-Arce E., 2014. *Revisión taxonómica de Lamiaceae del occidente de México*. *Ibugana*, 7, 3-545.

iNaturalist. (2025). *Mirto Chico (Salvia microphylla)*. Recuperado el 13 de junio de 2025 de <https://mexico.inaturalist.org/taxa/168386-Salvia-microphylla>

Martínez, M. 1994. *Catálogo de nombres vulgares y científicos de las plantas mexicanas*. Fondo de Cultura Económica de México. Compañía Editorial Continental. México, D.F.

Universidad del Estado de Carolina del Norte. (s.f.). *Salvia microphylla (Baby sage, Blackcurrant sage, Graham’s sage, Little leaf sage)*. Recuperado el 13 de junio de 2025 de <https://plants.ces.ncsu.edu/plants/salvia-microphylla/>

Chisme (*Sedum moranense*)

Benítez, V. H. (2021). Implementación de geotextiles en el paisaje como una estrategia para el control de la erosión y rehabilitación de la vegetación. Recuperado el 30 de junio de <https://doi.org/10.24275/uama.5814.8448>

Hanan-Alipi, A. M. y Mondragón- Pichardo, J. 2009. *Malezas de México*. *Sedum moranense*

Kunth. Recuperado el 30 de mayo de 2025. <http://www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/crassulaceae/sedum-moranense/fichas/ficha.htm>

Juárez, K., y Hernández-Hernández, V. (2015). *Listado florístico de la familia Crassulaceae en Xichú, Guanajuato*. *Jóvenes en la ciencia*, 1(1), 141-146.

Martínez, M. 1994. *Catálogo de nombres vulgares y científicos de las plantas mexicanas*. Fondo de Cultura Económica de México. Compañía Editorial Continental. México, D.F.

Pérez-Calix, E. 2008. *Flora del Bajío y Regiones Adyacentes*. Fascículo 156. Familia Crassulaceae. Instituto de Ecología A.C. Centro Regional del Bajío. 141 pp.

Retama (*Senna multiglandulosa*)

Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana (BDMTM), 2025. *Retama Senna multiglandulosa*. Disponible en: <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/apmtm/termino.php?l=3&t=senna-multiglandulosa> Consultado el 20 de junio de 2025.

CONABIO. (s. f.). *Retama (Senna multiglandulosa)*. Recuperado el 30 de junio de 2025 de <https://enciclovida.mx/especies/187436-senna-multiglandulosa>

SEDEMA. (2021). *Catálogo de especies nativas: Viveros de Yecapixtla y Nezahualcóyotl*. Recuperado el de 30 junio de 2025 de <http://data.sedema.cdmx.gob.mx:9000/datos/storage/app/media/docpub/sedema/Catalogo%20Especies%20Nativas%202021%2013.10.2021.pdf>

UNAM. (s. f.). *Senna multiglandulosa*. Laboratorio de plantas y vasculares. Recuperado el 30 de junio de 2025 de http://biologia.fcencias.unam.mx/plantasvasculares/ArbolesArbustosFCiencias/Angiospermas/senna_multiglandulosa.html

Salvia greggii
Humberto Vega Mares / CONABIO ►





JARDINES **PARA LA VIDA**

PLANTAS NATIVAS PARA FORTALECER
LA BIODIVERSIDAD DE LA CIUDAD DE MÉXICO